

TRATTAMENTI  
PACCHETTI  
PREZZI 2012



# INHALT

3	Filosofia Mii:amo!
4/5	Trattamenti beauty classici
6/7	Thalgo
8	Per lui
9	Peeling corpo
10/11	Massaggi
12/13	Soft Pack
14/15	Bagno dell'Imperatore & Ayurveda
16/17	Impacchi Ägyptos Vital & Trattamenti speciali
18/19	Momenti per due...
20/21	Pacchetti beauty & wellness
22/23	Trattamenti per donne in dolce attesa
24/25	Active
26/27	Informazioni



- |                        |                  |              |                 |
|------------------------|------------------|--------------|-----------------|
| 1 Reception            | 4 Ayurveda       | 7 Guardaroba | 10 Hamam        |
| 2 Beauty farm Mii:Amo! | 5 Bagno di fieno | 8 Sauna      | 11 Area fitness |
| 3 Area relax           | 6 Solarium       | 9 Piscina    | 12 Giardino     |



La tradizione incontra l'innovazione. Bagno di fieno e cultura termale orientale, charme alpino e gusto per l'eleganza.

Ogni attimo è ricco di infiniti tesori preziosi. Ora è il momento giusto per ritrovare il vostro equilibrio naturale. "Mii:amo!" significa "Mi voglio bene". È una bella cosa, infatti, volersi bene, essere i migliori amici di se stessi. Nella beauty farm "Mii:amo!" troverete tutto il tempo per dedicarvi al vostro benessere personale e tutto lo spazio per fuggire un po' dalla realtà.

Buon relax a tutti voi!  
Fam. Pobitzer

L'Hamam del Garberhof  
Troverete i pacchetti e i trattamenti relativi all'Hamam nella nostra Hamam brochure.



## TRATTAMENTI BEAUTY CLASSICI

### Occhi

Colorazione delle ciglia	€ 16,-
Colorazione delle sopracciglia	€ 12,-
Colorazione ciglia/sopracciglia	€ 22,-
Regolazione sopracciglia	€ 10,-
Ondulazione ciglia	€ 34,-
Ondulazione e colorazione ciglia	€ 38,-

### Speciale trattamento occhi "Thalgo"

Questo trattamento distende le piccole rughe e le zampe di gallina del contorno occhi, decongestionando e levigando i tessuti.

Sovrapprezzo al trattamento viso € 20,- € 34,-



### Mani e unghie

Manicure	€ 29,-
Manicure con smalto	€ 31,-
Smalto	€ 12,-
Smalto French	€ 17,-
French manicure	€ 31,-

### Piedi

Piccola Pedicure (taglio unghie+smalto)	€ 20,-
Pedicure*	€ 36,-
Pedicure con smalto*	€ 40,-
Smalto French	€ 17,-
French pedicure*	€ 42,-
Pedicure con gel*	€ 60,-
Trattamento unghie con gel	€ 40,-
Rimozione gel	€ 15,-

### Depilazione

Gambe fino al ginocchio	€ 26,-
Gambe complete e inguine	€ 40,-
Inguine	€ 12,-
Ascelle	€ 10,-
Ascelle e inguine	€ 20,-
Labbro superiore	€ 9,-

### Solarium

Solarium integrale	€ 12,-
Solarium viso	€ 10,-

\*Qualora il trattamento richiedesse più tempo e in caso di richieste particolari applichiamo un supplemento da € 6,- a € 10.

Estratti di alghe, minerali e l'energia del mare: la ricetta segreta di Thalgo per una bellezza senza tempo.

## Pulizia viso – Thalgo

Latte detergente, pulizia profonda, maschera e crema da giorno. **60 min. € 54,-**

## Trattamento Thalgo Basic

Rilassatevi con questo trattamento per pelli normali. Latte detergente, peeling, regolazione delle sopracciglia, massaggio, maschera al viso secondo il tipo di pelle.

**60 min. senza pulizia profonda € 69,-**  
**90 min. con pulizia profonda € 82,-**

## Trattamento viso „De Luxe“ – Thalgo

Latte detergente, peeling, pulizia profonda, regolazione delle sopracciglia, massaggio e, elisir anti-tietà per rigenerare e ringiovanire la pelle. Le rughe si ridurranno visibilmente, conferendo alla cute un aspetto più tonico e giovane. In alternativa, Thalgo give Fermeté, un trattamento che rassoda la pelle rendendola più tonica ed elastica. I contorni del viso saranno sicuramente più sottili e lineari.

**120 min. € 126,-**

## Trattamento microdermoabrasione

Per una pelle senza macchie, più luminosa e levigata. Trattamento peeling molto efficace su base meccanica e chimica. Elimina le impurità della pelle, rendendola più tonica e meglio preparata per ulteriori trattamenti.

**60 min. € 78,-**

## Trattamento disintossicante all'ossigeno

I radicali liberi vengono neutralizzati e la pelle viene protetta da agenti esterni quali raggi UV e fumo di sigarette. La pelle acquista nuova energia e ritrova la sua luminosità presentandosi più giovane e fresca.

**60 min. senza pulizia profonda € 79,-**  
**90 min. con pulizia profonda € 91,-**

## Trattamento antistress per pelli sensibili

Alleviate la pelle irritata con questo speciale trattamento altamente rinfrescante a base di un concentrato di alghe, estratti vegetali, latte e argilla. L'azione benefica e decongestionante lascia sulla vostra pelle una sensazione di freschezza e sollievo.

**60 min. senza pulizia profonda € 79,-**  
**90 min. con pulizia profonda € 91,-**

## Trattamento intensivo idratante

Godetevi questo trattamento ultra idratante per pelli molto secche. Il nettare marino, insieme ad altri pregiati principi attivi, donerà nuova freschezza e luminosità alla vostra pelle.

**60 min. senza pulizia profonda € 79,-**  
**90 min. con pulizia profonda € 91,-**

## Trattamento viso purificante

Estratti purificanti alleviano le irritazioni della pelle e riducono gli arrossamenti. Oli essenziali e alghe regolano l'eccessiva produzione di sebo, combattono le impurità, donano sollievo e rigenerano la pelle.

**60 min. senza pulizia profonda € 79,-**  
**90 min. con pulizia profonda € 91,-**

## Trattamento per schiarire le macchie del viso

Questo speciale trattamento viso schiarisce le macchie che compaiono sulla pelle del viso regolando la produzione di melanina. Gli effetti della provitamina C combinati con l'estratto di zucchero renderanno la vostra pelle più tonica ed elastica.

**90 Min. € 116,-**

## Trattamenti anti-rughe

### Trattamento al collagene marino (dai 25 anni)

Dona nuova luminosità alla pelle del viso, le rughe vengono attenuate e ne previene la formazione.

**60 min. senza pulizia profonda € 84,-**  
**90 min. con pulizia profonda € 99,-**

### Trattamento con acido ialuronico marino (dai 35 anni)

Trattamento per la cura e la rigenerazione della pelle del viso mirato ad attenuare le rughe. L'acido ialuronico renderà la vostra pelle fresca e levigata, donandole tono ed elasticità.

**60 min. senza pulizia profonda € 99,-**  
**90 min. con pulizia profonda € 116,-**

### Trattamento al silicio marino (dai 45 anni)

La pelle del viso risulta più giovane, riacquista luminosità e le rughe risultano meno evidenti. I contorni del viso saranno sicuramente più sottili e lineari.

**60 min. senza pulizia profonda € 99,-**  
**90 min. con pulizia profonda € 116,-**

## TRATTAMENTI PER LUI



### Ocean Vital

Un trattamento rinfrescante e antistress pensato per l'uomo a base di un mix di alghe, estratti vegetali e argilla. La pelle si rinforza, diventa più compatta, le rughe diminuiscono e il metabolismo viene stimolato.

60 min. senza pulizia profonda	€ 69,-
90 min. con pulizia profonda	€ 82,-

### Giornate anti-stress per lui

- Trattamento viso per uomo (90 min.)
- Bagno di fieno
- Massaggio completo
- Pedicure

€ 190,-

### "Sportivo & Attivo" per lui

- Trattamento viso rinfrescante (90 min.)
- Peeling con olio e sali marini
- Massaggio sportivo (25 min.)

€ 140,-

### Depilazione

- Torace € 30,-
- Schiena € 30,-

## BODY PEELINGS

Il peeling consente una pulizia profonda della pelle, stimola la sua rigenerazione, lasciandola più luminosa e fresca.



### Peeling alle mele e al marmo

La formula unica di questo peeling a base di puro marmo di Lasa, mele dell'Alto Adige e acqua di sorgente del Monte San Vigilio consente una pulizia profonda del corpo senza irritare la pelle. Le cellule morte vengono rimosse, lasciando la pelle bella e luminosa.

€ 40,-

### Peeling al siero di latte

Il siero di latte svolge un'azione di disacidificazione e pulizia dei tessuti, rassodando la pelle. Ideale per combattere la cellulite e in caso di pelli secche.

€ 40,-

### Peeling al vino rosso

I principi contenuti nel vino svolgono un'azione antinfiammatoria, stimolano la circolazione e rafforzano il sistema immunitario. I grassi insaturi affinano i contorni del viso e prevengono il precoce invecchiamento della pelle.

€ 40,-

### Peeling con olio e sali marini

Una frizzante brezza marina, unita ad un mix di sale marino e oli aromatici, dona una sensazione rinfrescante e stimolante.

€ 40,-

### Peeling alla mousse di alghe

Un sogno soffice e cremoso. Godetevi questa calda morbida mousse, che dona alla pelle nuova freschezza, liberandola dalle cellule morte.

€ 40,-



# MASSAGGI



## Massaggio classico

Uno dei metodi terapeutici più antichi.

Benefico per corpo e mente.

Massaggio completo 45 min. € 52,-

Massaggio parziale 25 min. € 38,-

## Riflessologia plantare

I piedi rappresentano lo specchio del corpo che, grazie a questo massaggio, viene attivato e armonizzato.

45 min. € 50,-

## Massaggio testa-nuca

Un massaggio particolarmente rilassante, che aiuta a sciogliere le tensioni nella zona testa-nuca.

20 min. € 34,-

## Vitalis resonanz massage dorsalis

L'originale trattamento per la schiena

Dopo un massaggio parziale la muscolatura della colonna vertebrale viene rilassata con l'ausilio della tecnica delle ventose, delle tecniche delle campane tibetane, di un unguento a base di arnica e erba di S.Giovanni e di bendaggi caldi.

45 min. € 60,-

## Massaggio drenante

Un massaggio delicato che stimola la circolazione linfatica, decongestionando intensamente il corpo.

Massaggio completo 45 Min. € 52,-

Massaggio parziale 25 Min. € 36,-

## Massaggio alla mela

Massaggio alla mela. Godetevi questo benefico massaggio a base di olio di mela.

Massaggio completo 45 min. € 54,-

Massaggio parziale 25 min. € 38,-

## Massaggio aromatico

Lasciatevi avvolgere da delicate fragranze profumate e fate il pieno di energia. Concedetevi un benefico e rilassante massaggio con oli essenziali, utile per donare benessere a corpo, spirito e anima.

Massaggio completo 45 min. € 56,-

Massaggio parziale 25 min. € 38,-

## Massaggio sportivo

Il massaggio sportivo aiuta a sciogliere punti specifici del corpo.

Massaggio completo 45 min. € 52,-

Massaggio completo 25 min. € 38,-

## Massaggio viso

Questo massaggio ha un effetto rilassante e rinfrescante.

20 min. € 32,-

## NOVITÀ! Massaggio connettivale

E' un massaggio riflessoterapico che viene impiegato per curare stati cronici, disfunzioni di stomaco e intestino e per problemi a livello ortopedico. Si tratta di un trattamento piuttosto doloroso, poiché prevede frizioni lente e profonde in alcune zone cutanee. Questo particolare massaggio permette un rilassamento della muscolatura e agisce sul buon funzionamento degli organi interni.

ca. 30 min. € 38,00 | ca. 45 min. € 52,00

## COME SU UNA NUVOLA...

Sostenuti dall'acqua calda, senza per questo essere bagnati. Avvolti dal letto ad acqua sarà possibile raggiungere il relax più totale.



### CARE – IMPACCHI DI BELLEZZA

#### Calendula e camomilla\*

La calendula e la camomilla attivano la rigenerazione cellulare e hanno un effetto lenitivo sulla pelle irritata. L'incarnato riacquista la sua freschezza e la pelle appare vellutata e luminosa.

€ 48,-

#### Impacco alle mele della Val Venosta\*

Nelle grandi distese di meli della Val Venosta l'efficacia delle sostanze vitali delle mele è conosciuta da molti anni. Carotene, pectine e sali minerali contenuti negli speciali fluidi alla mela regolano il pH della pelle, esercitando un effetto depurativo e protettivo sulle cellule. L'impacco alle mele della Val Venosta svolge, inoltre, un'azione disintossicante e calmante.

€ 48,-

#### Impacco all'olio di enotera\*

L'olio di enotera ha un effetto benefico ed è l'ideale in caso di allergie, cute secca o impurità della pelle. Questo impacco rivitalizza e ringiovanisce, rendendo la pelle più liscia.

€ 48,-

### HEALTH – IMPACCHI DI SALUTE

#### Arnica – Erba di S. Giovanni\*

Questo impacco dona nuova vitalità alle articolazioni e ai muscoli stanchi. La forza dei principi attivi dell'arnica e dell'erba di San Giovanni riduce lo stress e scioglie le contratture.

€ 48,-

#### Timo serpillio – Pino cembro\*

Il timo serpillio stimola il metabolismo della pelle e rafforza la microcircolazione cutanea. In combinazione con l'effetto riequilibrante del pino cembro, questo bagno salutare giova all'apparato respiratorio e al sistema nervoso..

€ 48,-

#### Fango alpino – Pino mugo\*

Il pino mugo favorisce la disintossicazione della pelle ed esercita un effetto tonificante e rinforzante. Un'ottima base per una pelle bella e sana.

€ 48,-

#### Impacco al corpo con fango\*

L'impacco al fango stimola la circolazione e svolge un'azione benefica sui dolori reumatici e sui crampi muscolari.

€ 48,-

#### Impacco alle alghe\*

Le alghe nella loro forma più pura vengono mescolate fresche, stimolando il metabolismo e, nel contempo, il processo depurativo e disintossicante.

€ 48,-

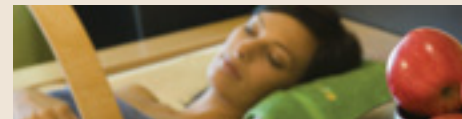
#### Tradizionale bagno di fieno dell'Alto Adige\*

Il fieno umido e caldo ha un effetto rilassante e rivitalizzante sui muscoli. Il delicato calore dell'impacco di fieno e gli aromi liberati attivano il metabolismo e depurano l'organismo.

€ 48,-

\* Con gli impacchi al corpo consigliamo anche un massaggio parziale.

**Prezzo pacchetto  
(impacco e massaggio parziale)** € 78,-



alpine\_healthcare®  
Die Quintessenz der Alpen



## IL BAGNO DELL'IMPERATORE



## AYURVEDA

Assaporate esclusivi momenti di benessere secondo le antiche tradizioni del lontano Oriente.

**Bagno alle mele della Val Venosta e al siero di latte**  
Questo benefico bagno rinfrescante al pH neutro, grazie ad una straordinaria combinazione dei principi attivi delle mele, del siero di latte e dell'acqua di sorgente, idrata la pelle riequilibrandone l'acidità.

### Bagno Laguna Blu

Un complesso curativo marittimo conferisce morbidezza alla vostra pelle. Gli estratti di lillie d'acqua svolgono un'azione lenitiva, idratante e tonificante. Gli oli essenziali, le vitamine e i flavonoidi stimolano la microcircolazione e rafforzano i vasi capillari. E voi? Vi rilassate...

### Bagno caraibico

Olio d'avocado, olio di cocco e latte apportano alla pelle un'idratazione duratura. Ideale per pelli secche.

### Bagno di rose

Grazie al profumo dei boccioli di rosa e dell'olio di jojoba, questo bagno sensuale svolge un'azione stimolante su corpo, spirito e anima.

### Bagno Ägyptos (bagno anticellulite)

I sali del Mar Morto, uniti all'olio, all'energia delle olive e alla vitamina E, apportano alla pelle minerali, oligoelementi e idratazione. Il bagno egiziano migliora visibilmente l'aspetto della pelle.

### Bagno di Cleopatra

Grazie alla ricchezza di minerali, questo bagno di bellezza dona sollievo a pelle e corpo.

### Bagno all'arancia (bagno antistress)

Il profumo dell'arancia e dei vari oli essenziali di questo bagno svolge un'azione lenitiva e rilassante.

### Bagno alle albicocche della Val Venosta

Bagno curativo idro-nutriente, che rende la pelle morbida e vellutata.

2 persone: € 42,-

Durante il bagno dell'Imperatore saremo lieti di servirvi un bicchiere di spumante (€ 3,-).

### Abhyanga

"Abhyanga" significa "unzione". Questo massaggio ayurvedico a base di oli depura il corpo, rassaoda i tessuti e svolge un'azione stimolante. A seguire relax sul lettino a vapore Svedana.

Massaggio a 2 mani (1 ora + 15 min. di riposo) € 82,-

### Shirodara – Flusso d'olio caldo sulla fronte

Delicato e ritmico, il flusso d'olio caldo sulla fronte infonde tranquillità interiore e profondo relax. Questo trattamento viene impiegato contro la cefalea, l'emicrania, i disturbi del sonno e lo stress.

20 min. € 42,-

### Abhyanga & Shirodara

80 min. + 15 min. di riposo € 114,-

### Mucabhyanga

"Mucabhyanga" è un massaggio ayurvedico al viso ad azione rilassante, curativa e lenitiva.

45 min. € 60,-

### Padabhyanga

Questo massaggio plantare ayurvedico ha un effetto molto distensivo ed equilibrante su tutto il corpo. Fate qualcosa di buono per i vostri piedi, affinché possiate portarlo con voi per tutta la vita.

40 min. € 60,-

### Pinda Sveda

Un massaggio ayurvedico e, nel contempo, un trattamento di bellezza per la pelle. Riduce i grassi, svolge un'azione stimolante ed è efficace in presenza di cicatrici e cellulite.

60 min. massaggio con riposo € 99,-

### Peeling ayurvedico Udvarthana

Questo peeling per tutto il corpo a base di oli e di erbe stimola il metabolismo, tonifica, purifica e depura.

€ 40,-

## IMPACCHI ÄGYPTOS VITAL

La forza curativa del Mar Morto vi offre un trattamento wellness dai risultati straordinari:

- perdita dei centimetri di troppo direttamente nelle zone problematiche
- depurazione e disintossicazione della pelle = killer della cellulite
- miglioramento dei contorni del corpo e ringiovanimento della pelle già dal primo trattamento
- nuove energie e vitalità: una fonte di giovinezza per persone stressate
- ideale anche per lui

## SPECIAL

Durante l'impacco vi coccoleremo con un massaggio al viso.

Concedetevi qualcosa di speciale!

1 impacco Ägyptos Vital	€ 122,-
3 impacchi Ägyptos Vital	€ 330,-

Giornate relax (2 giorni)

1 massaggio completo al corpo	
1 impacco Ägyptos Vital	
1 impacco alle alghe	
	€ 202,-

Giornate bellezza bodyforming (3 giorni)

2 impacchi Ägyptos Vital	
1 impacco alle alghe	
	€ 275,-

In linea (5 giorni)

1 bagno Ägyptos disintossicante nella vasca dell'Imperatore	
3 impacchi Ägyptos Vital	
1 impacco alle alghe	
	€ 400,-

## TRATTAMENTI SPECIALI

**Thalgo - impacco per gambe Frigi**

"Rivitalizzate le gambe stanche!". Impacchi freschi, imbevuti in una soluzione di alghe, canfora e mentolo, favoriscono il consumo di grassi, hanno un effetto benefico sulle vene varicose, sulle gambe stanche e appesantite, e sulla ritenzione idrica.

ca. 40 min. € 46,-

**Massaggio con campane tibetane**

A causa dello stress, dello scarso movimento e di problemi posturali, il nostro corpo è spesso contratto e in tensione. Con questo massaggio, le campane, appoggiate sui punti energetici del corpo, vengono toccate e fatte suonare. Questo produce diverse oscillazioni che attraversano i tessuti e creano vibrazioni nel corpo, eliminando i blocchi interiori.

ca. 45 min. € 52,-

**NOVITÀ! Lomi-Lomi-Nui**

Il Lomi-Lomi-Nui è un massaggio corpo hawaiano. Questa tecnica si basa su quattro elementi fondamentali che sono il respiro, la danza, il tocco e la musica. Si prefigge di ristabilire un equilibrio fra corpo e spirito, donando serenità e amore alla persona trattata con il massaggio. Sul piano psicologico, il massaggio apporta grande relax e serenità, ed è dunque particolarmente indicato per combattere lo stress e ristabilire l'equilibrio tra corpo e spirito.

Ca. 80 min. € 88,-

Con 2 massaggiatori (ca. 60 minuti) € 99,-

**Massaggio Hot Stone**

Dimenticate la frenesia della vita quotidiana e regalate al vostro corpo l'energia vitale, l'armonia interiore, la salute e la bellezza. Questo trattamento, in cui vengono utilizzate calde pietre laviche, vi avvolgerà non solo con i suoi deliziosi profumi, ma attiverà anche i flussi energetici, donando una sensazione di grande relax.

ca. 60 min. € 86,-





## MOMENTI PER DUE O PER SE STESSI...

### INDOCÉANE – Benessere sensuale

Una nuova arte dedicata al vostro relax. Godetevi questo viaggio rilassante nelle terre orientali...dal Mar Mediterraneo all'Egitto fino all'India e alla Cina.

#### 1ª fase - Mar Mediterraneo

Un peeling a base di zucchero di canna, olio di agrumi e sale del Mar Mediterraneo risveglia i sensi e prepara il corpo alle fasi successive.

#### 2ª fase - Egitto

Immergetevi in un bagno di latte di particolare peculiarità e rilassatevi respirando le fragranze profumate di fiori bianchi, sandalo e vaniglia. La vostra pelle verrà idratata in profondità.

#### 3ª fase - India

Al centro di questa fase del viaggio troviamo il massaggio Indocéane. Grazie al pregiato e profumato olio di Neem, al sandalo, al cedro e al patchouli, le contratture vengono come spazzate via e il flusso energetico stimolato.

#### 4ª fase - Cina

Un delicato impacco profumato al corpo con crema calda e olio alla crusca di riso. Vivete la perfetta unione tra l'effetto curativo del trattamento e una sensazione di puro relax.

Durata del trattamento: 110 min. | 1 persona: € 135,- | 2 persone: € 250,-

## ... NELLA NUOVA MII:AMO! PRIVATE SUITE

### POLINESIA – Un viaggio esotico attraverso la vostra mente

Rituale che trae ispirazione dal fascino misterioso delle donne polinesiane, con tradizionali massaggi stimolanti e con l'applicazione di particolari unguneti del mondo marino e vegetale polinesiano in un'atmosfera dalle fragranze esotiche. Rilassatevi e lasciatevi trasportare in una terra lontana magica e misteriosa.

#### 1ª fase

Un peeling corpo che prepara il vostro corpo alle fasi successive.

#### 2ª fase

Immergetevi in uno spumeggiante bagno che stravolgerà i vostri sensi. Rilassatevi in un'atmosfera confortevole con oli magici...

#### 3ª fase

Godetevi un massaggio corpo dal tocco esotico!

Durata del trattamento: 80 min.

1 persona: € 99,-

2 persone: € 180,-

Prenotabile da febbraio 2012

**THALGO**  
LA BEAUTE MARINE

## PACCHETTI BEAUTY & WELLNESS



### “Oh Happy Day” per Lei

- Trattamento viso Thalgo Basic (90 min.)
- Trattamento occhi
- Manicure e pedicure
- Bagno laguna blu
- Massaggio completo al corpo € 228,-

### “Breve ma delicato” per Lei

- Trattamento viso Thalgo Basic (60 min.)
- Peeling alle mele della Val Venosta e marmo
- Bagno alle albicocche
- Massaggio parziale € 160,-

### “Magia delle pietre”

- Massaggio Hot Stone
- Peeling alle mele della Val Venosta e marmo
- Massaggio viso € 138,-

### “Ayurveda Beauty”

- Peeling al corpo Udvarthana
- Padabhyanga
- Massaggio completo al corpo Pinda Sveda
- Shirodara € 230,-

### Energia pura delle mele della Val Venosta

- Peeling al siero di latte
- Impacco alla mela
- Massaggio completo al corpo con olio di mela € 128,-

### Coccole per Lei e per Lui

- 1 massaggio Hot Stone
- 1 Abhyanga
- 1 bagno di rose per due € 189,-

### Momenti per due

- 2 massaggi corpo aromatici
- 1 bagno alle albicocche per due € 138,-

### Hamam del Garberhof

Troverete i pacchetti e i trattamenti relativi all'Hamam nella nostra Hamam brochure.

Per usufruire dei nostri pacchetti beauty è necessario un soggiorno minimo di due giorni. Su richiesta saremo lieti di preparare per voi anche pacchetti personalizzati. Non esitate a rivolgervi al nostro team beauty & wellness. Tutti i nostri trattamenti non sono effettuati a scopo terapeutico.

## NOVITA': TRATTAMENTI PER DONNE IN DOLCE ATTESA



### Relax per "due"

L'impacco corpo con fango caldo del Mar Morto aiuterà a rassodare e mineralizzare la pelle e a riattivare la circolazione.

ca. 45 min.

€ 54,-

### Leggere e fluttuanti

L'impacco di alghe alle gambe aiuterà a disintossicare, idratare e mineralizzare la pelle. La ritenzione idrica verrà eliminata e la pelle verrà idratata con vitamine, sali minerali.

ca. 45 min.

€ 49,-

### Laciatevi coccolare

Il vostro corpo sarà pervaso da una dolce sensazione attraverso un morbido e caldo impacco corpo che aiuterà a distendere ed idratare la vostra pelle che risulterà più tonica.

ca. 45 Min.

€ 49,-

### Belle col pancione

- Manicure
- Pedicure
- Massaggio testa-nuca
- Trattamento viso basic (90 min.)
- Trattamento "Leggere e fluttuanti"

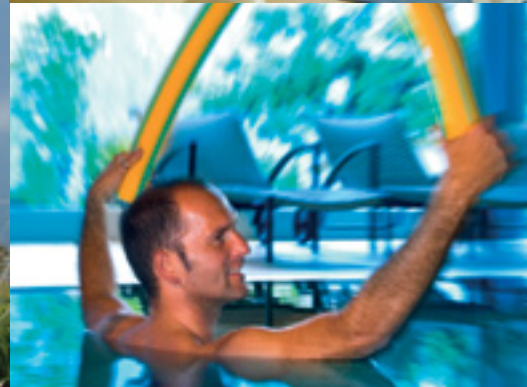
€ 207,-





## ACTIVE

Il movimento è un elemento fondamentale per la nostra salute e solo chi pratica attività fisica può mantenersi sano e in forma. La nostra wellness trainer elabora ogni settimana un ricco programma active per le vostre vacanze. Il nostro desiderio è quello di regalarvi un soggiorno veramente attivo, partendo dal dolce relax fino ad arrivare alle più diverse attività sportive.



### Partecipate a...

- risveglio attivo
- nordic walking
- stretching e mobilità
- introduzione agli attrezzi cardio e fitness
- ginnastica posturale ed esercizi per tonificare pancia, gambe e glutei
- acquagym
- aerobica
- esercizi di distensione muscolare



## BEAUTY FARM MII:AMO!

Orario di apertura: ogni giorno dalle 9 alle 19.

**Prenotare in tutta comodità:** per poter soddisfare al meglio le vostre richieste, vi preghiamo di riservare i trattamenti al momento della prenotazione della camera oppure almeno 2 settimane prima dell'inizio della vostra vacanza. Il nostro team della Spa sarà lieto di consigliarvi!

**Cancellazione:** vi preghiamo di comunicarci eventuali disdette almeno il giorno prima del vostro appuntamento. In caso di disdetta data con poco preavviso, saremo purtroppo costretti ad addebitarvi il 50% del trattamento prenotato.

**Per uno svolgimento ottimale del vostro trattamento:**

- in accappatoio. Qui verrete accolti da una delle nostre collaboratrici. Nel caso in cui abbiate prenotato un massaggio, vi preghiamo di indossare un costu-

- me da bagno o della biancheria intima;
- per predisporre il corpo e lo spirito al trattamento, vi preghiamo di arrivare qualche minuto prima dell'inizio della seduta. In caso di arrivo in ritardo saremo purtroppo costretti a variare o ad abbreviare lo svolgimento del trattamento;
- in caso di gravidanza o di problemi di salute, vi preghiamo di mettere a conoscenza di ciò le nostre collaboratrici al momento della prenotazione del trattamento.

Info: +39 0473 831 399 / [info@garberhof.com](mailto:info@garberhof.com)

### Regalate il Garberhof!

Regalate momenti indimenticabili di puro benessere al Garberhof! Saremo lieti di preparare buoni regalo personalizzati per trattamenti e pacchetti. Inoltre potrete acquistare esclusivi prodotti cosmetici e di bellezza di marche molto rinomate.

## Gli highlight del Garberhof per il vostro benessere

- Beauty & Wellness Center Mii:amo! con bagno dell'Imperatore, vasca Soft Pack per bagni di fieno, alle alghe e ai fanghi, Hamam orientale, Ayurveda, trattamenti cosmetici, svariati massaggi, sala relax con fontana, solarium completo corpo e viso (trattamenti e solarium a pagamento).
- Piscina coperta con doccia massaggiante e impianto per il nuoto controcorrente.
- Whirlpool (a pagamento).
- Ampia, sauna finlandese, biosauna, bagno turco e docce emozionali.
- Giardino wellness con percorso Kneipp e sdraio.
- Sala fitness con macchinari di ultima generazione.
- Sala ginnastica con vista panoramica.
- Programma assistito di attività fisica.
- Personal trainer (a pagamento).
- Noleggio gratuito di mountain bike.
- Noleggio gratuito di bastoncini da nordic walking.
- Per tutto il giorno buffet di tè e frutta fresca nella Beauty Farm Mii:Amo! nonché buffet orientale e tisane alle erbe nell'Hamam.





Famiglia Pobitzer  
I-39024 Malles  
Tel. +39 0473 831 399  
Fax +39 0473 831 950  
[info@garberhof.com](mailto:info@garberhof.com)  
[www.garberhof.com](http://www.garberhof.com)