



DAS HAMAM IM GARBERHOF

Der Orient ist die Wiege der Badekultur und mit seinen uralten Baderitualen die Heimat der modernen Wellness-Bewegung. Hamams haben früher im Orient Reisenden als Erholungsstätten, als Orte, an denen sie sich den Wüstenstaub vom Leib waschen und sich für die nächsten Strapazen stärken konnten, gedient. Im Hamam finden **Körper, Geist** und **Seele** wieder zueinander. Was früher die Wüste war, sind heute der Alltagsstress, der Verkehr und die Hektik. Orientalische Sinnlichkeit und wohlriechende Düfte, einzigartiges Ambiente und luxuriöse Ausstattung. Genießen Sie diese traditionell orientalische Badekultur im größten Hotelhamam Italiens.



THE ORIENTAL BATH

icaklik



GUT ZU WISSEN:

- Alle Anwendungen werden von erfahrenen Hamam Meistern ausgeführt
- Hamam-Seifenschaum-Massage mit original orientalischer Olivenseife
- Es werden ausschließlich hochwertige und natürliche Produkte aus der Türkei verwendet
- Wohlriechende, natürliche Kräutermischungen in den Dampfräumen
- Eintritt ab 15 Jahren

NASSBEREICH

Aufenthalt ca. 60 bis 90 Min.

VERWÖHNBEREICH

Hamam-Massagen und Beauty-
Behandlungen (gegen Aufpreis)

TROCKENBEREICH

Camekan – Aufenthalt ca. 30 Min.



NASSBEREICH

Das Reinigungsritual
(ca. 60 – 120 Minuten)

1 SOGUKLU

Kräuterdampfraum | 10 – 15 Min. | Temperatur 42° C | 60% Luftfeuchtigkeit | Hier gewöhnen Sie sich langsam an die erhöhte Raumtemperatur und Luftfeuchtigkeit. Der Kräuterdampf öffnet die Poren Ihrer Haut.

2 KESE-LIF

Körperpeelingraum | 5 – 10 Min. | Mit dem Kесе (Peelinghandschuh) wird eine dünne Schicht Seife auf die Haut aufgetragen. Anschließend wird der Körper kräftig von unten nach oben mit dem nassen Kесе abgerieben und der Seifenschaum mit warmem Wasser aus der Kurna (Glasbecken) gründlich abgespült.

3 SICAKLIK

Goldbad | 15 – 20 Min. | Wassertemperatur 36° C | Tauchen Sie ein und beruhigen Sie Ihren Kreislauf.

4 RUHESTEINE

Wärmende Steinbänke | 15 – 20 Min. | Hier erholen Sie sich nach jedem Reinigungsgang.

5 BINGÜL

Heißer Kräuterdampfraum | 10 – 15 Min. | Temperatur 45° C | 100 % Luftfeuchtigkeit | Der heiße Dampf entschlackt und entgiftet den Körper. Die Haut wird optimal für das nächste Reinigungsritual vorbereitet.

HAMAM RUNDGANG PUR

Ihren Besuch können Sie im Camekan ausklingen lassen oder bei einer Massage fortsetzen.

ca. 2 Std | € 38,-



VERWÖHNBEREICH

Gönnen Sie sich etwas Besonderes:
Hamam-Seifenschaum-Massagen

Hamam-Massagen – ein unvergessliches Verwöhnerlebnis nach traditionell orientalischer Kunst

- **SULTAN** € 58,-
 - Hamam Rundgang pur
 - Körperpeeling, Rückenschaummassage mit diversen Wassergüssen und Kopfmassage (Behandlungszeit ca. 40 Minuten)
- **SULTAN DE LUXE** € 68,-
 - Hamam Rundgang pur
 - Körperpeeling, Ganzkörperschaummassage und Kopfmassage (Behandlungszeit ca. 50 Minuten)
- **PASCHA** € 70,-
 - Hamam Rundgang pur
 - Körperpeeling, Rückenschaummassage, Kopfmassage, Schaumkörperwaschung mit diversen Wassergüssen (Behandlungszeit ca. 50 Minuten)
- **PASCHA DE LUXE** € 90,-
 - Hamam Rundgang pur
 - Körperpeeling, Ganzkörperschaummassage mit diversen Wassergüssen, Gesichtsmassage und Kopfmassage. Anschließend eine Ganzkörpermassage mit diversen Ölen. (Behandlungszeit ca. 80 Minuten)

Sollten Sie über einen **Hamam-Gutschein** verfügen, werden Ihnen € 18,- vom Behandlungspreis abgezogen.

Entspannung und
anregende Gespräche

TROCKENBEREICH

Nach dem Reinigungsritual tauschen Sie im Hamam-Vorraum
Ihren Pestemal gegen einen trockenen Bademantel.

CAMEKAN ERHOLUNGSRAUM | ca. 30 Min.

Im Camekan genießen Sie bei Tee vom Samowar und
anderen orientalischen Köstlichkeiten pure Erholung.

Der Camekan ist bis 19 Uhr geöffnet.

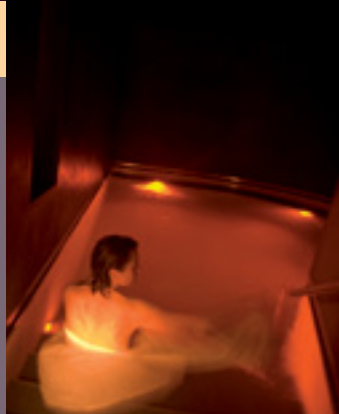


HAMAM-PAKETE

HAMAM „PRIVATE DE LUXE“ FÜR ZWEI

- 1 Eintritt ins Hamam pro Person
- 1 Sultan de Luxe Massage pro Person in der Hamam Private Suite
- Ruhezeit inklusive 1 Tasse Tee oder 1 Glas Sekt (pro Person)

€ 140,-



HAMAM „1001 NACHT“

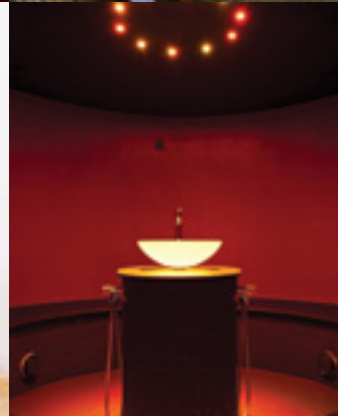
- 1 Eintritt ins Hamam
- 1 Pascha de Luxe Massage
- 1 Klangschalen-Massage
- 1 Hot Stone Massage mit Scen Tao

€ 200,-

HAMAM BEAUTY

- 1 Eintritt ins Hamam
- 1 Sultan de Luxe Massage
- 1 Gesichtsmassage mit Pflegepackung

€ 100,-



Sollten Sie über einen Hamam-Gutschein verfügen werden Ihnen 18,00 € vom Behandlungspreis abgezogen.

HAMAM-PAKETE

ÖFFNUNGSZEITEN:

Das Hamam im Hotel Garberhof steht Ihnen täglich von 14.00 – 19.00 Uhr zur Verfügung.

IM HAMAM EINTRITT INBEGRIFFEN:

- Hamam-Rundgang für bis zu 3 Stunden
- Hamam-Set für den Aufenthalt (Pestemal, Slippers, Bademantel, Kесе Peelinghandschuhe und Seifenschaum für Peelings im Hamam)
- Tee im Camekan
- Dörrobst, trockene Früchte und orientalische Köstlichkeiten
- Hallenbad und Saunawelt
- Frische Säfte und Mineralwasser

BEQUEM RESERVIEREN

Für den Besuch des Hamams ist eine Vormerkung erforderlich. Rufen Sie uns einfach an (+39 0473 831 399) oder mailen Sie an info@garberhof.com



WICHTIGE REGELN

- Das Hamam ist nur für Erwachsene zugänglich.
- Sie sollten sich für Ihren Hamam-Besuch mindestens 1 – 2 Stunden Zeit nehmen, um genüsslich „zeitlos“ sein zu können.
- Das Hamam ist keine Nacktzone – das Tragen des Pestemals (Lendentuch) ist obligatorisch.
- Das Tragen von Badekleidern oder Unterwäsche unter dem Pestemal ist aus hygienischen Gründen nicht erlaubt.
- Der Pestemal wird bei folgenden Ritualabschnitten abgelegt: Kесе, Lif und Hamam-Massage.
- Der Kесе (Peelinghandschuh) darf aus hygienischen Gründen nur in den Reinigungsräumen (Lif und Kесе) verwendet werden.

STORNIERUNG

Ausfälle und Stornierungen sind für alle unangenehm. Bitte geben Sie uns mindestens einen Tag vorher Bescheid, denn bei kurzfristiger Stornierung müssen wir leider 50% der bestellten Anwendung in Rechnung stellen.



Familie Pobitzer

I-39024 Mals

Tel. +39 0473 831 399

Fax +39 0473 831 950

info@garberhof.com

www.garberhof.com