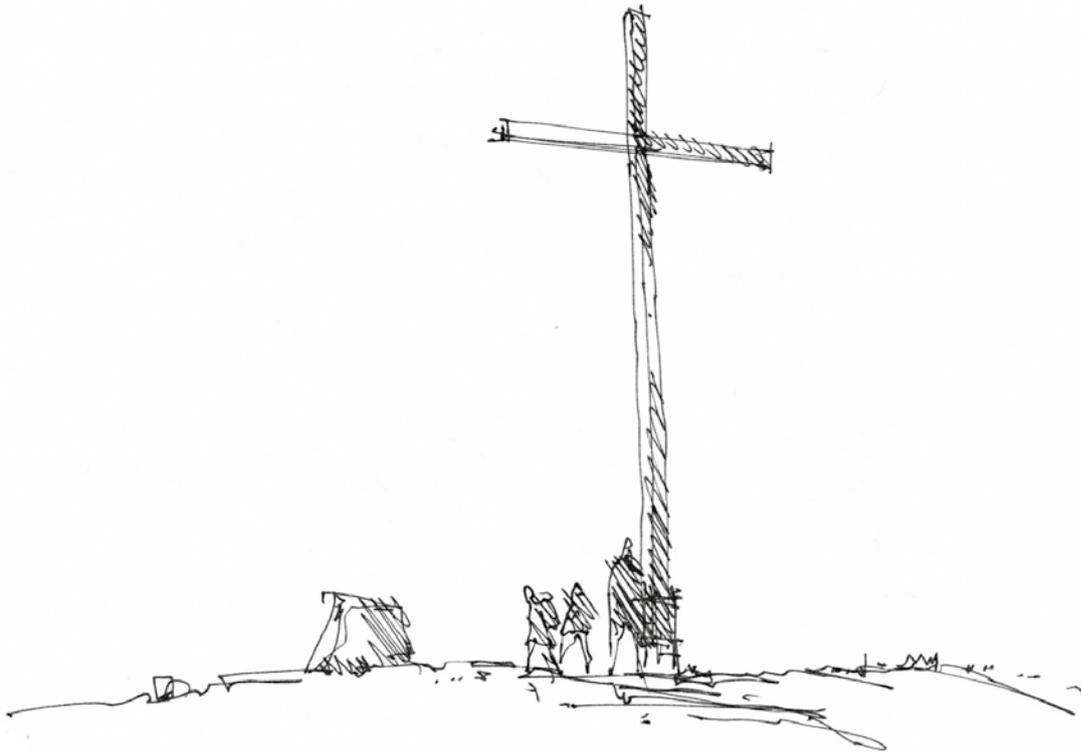


G



VINSCHGAU LIVING

GARBERHOF



PER GLI AMANTI DELL'ALPINISMO

ESPERIENZE ESCLUSIVE NEL NOSTRO HOTEL A MALLES VENOSTA

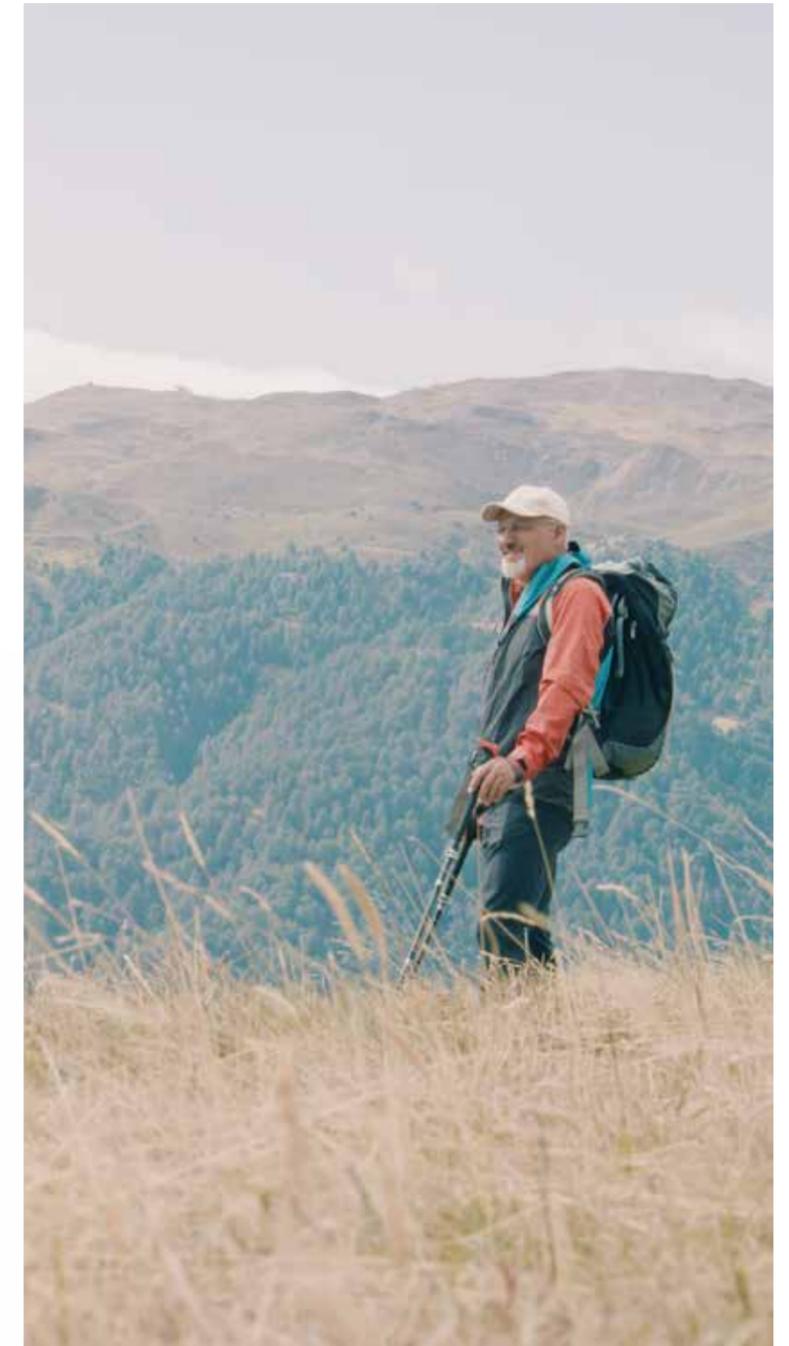
BENVENUTI IN GARBERHOF



Circondato da soleggiati frutteti, il nostro hotel a Malles Val Venosta sposa lo splendore paesaggistico dell'Alto Adige. Tonalità vivaci, contrasti armoniosi e profumi inebrianti avvolgono questo piccolo angolo di paradiso, dove il tempo perde importanza e tutto ciò che conta è l'attimo vissuto con consapevolezza. A ciò, si aggiungono un comfort abitativo senza eguali e un "lusso silenzioso", che non risiede in aspetti superficiali, ma nella possibilità di poter esprimere appieno il proprio io durante la vacanza. Abbiamo creato un'oasi di quiete, dove troverete le condizioni ideali per provare una sensazione di totale libertà.

Ogni giorno, saremo lieti di condividere la bellezza e l'autenticità del territorio con persone speciali come voi, capaci di apprezzare la genuinità e l'esclusività. Venite a farci visita, riempite di vita il Garberhof e catturate istantanee indimenticabili da conservare per sempre. Nel cuore.

Calorosamente
Famiglia Pobitzer



CARI OSPITI E AMICI,

benvenuti al Garberhof!

State pianificando un'escursione e desiderate ricevere preziosi consigli da un esperto del territorio?

Sono qui per voi. Su richiesta, sarò lieto di passare in hotel dopo cena per parlare delle mete escursionistiche, delle vostre aspettative e delle attrazioni da visitare.

Sarebbe un vero piacere per me accompagnarvi alla scoperta del territorio. Il programma dei tour settimanale è consultabile sulla bacheca all'ingresso dell'hotel.

Vi auguro un meraviglioso soggiorno in Val Venosta e spero di vedervi presto!

Kassian, la vostra guida alpina.



- LEGENDA**
-  Inizio del percorso
 -  Direzione consigliata
 -  Sentieri

ESCURSIONI

| | |
|---|-------|
| 1. Escursione circolare sulla Cima Watles | 6-7 |
| 2. Cima Watles | 8-9 |
| 3. Lago di Upia | 10-11 |
| 4. Cima Upia | 12-13 |
| 5. Laghi di Saldura-Mazia | 14-15 |
| 6. Monte di Glorenza | 16-17 |
| 7. Cima Undici | 18-19 |
| 8. Cima Termine | 20-21 |
| 9. Cavallaccio via Stelvio | 22-23 |
| 10. Cavallaccio via Tubre | 24-25 |
| 11. Piz Lat | 26-27 |
| 12. Pian dei morti | 28-29 |
| 13. Piz Lun e Croce di Tarces via Mazia | 30-31 |
| 14. Piz Lun via Monteschino e Campi di Tarces | 32-33 |
| 15. Piz Lun via Panol (1596 m) | 34-35 |
| 16. Punta di Rasass | 36-37 |
| 17. Cima Pian del Lago | 38-39 |
| 18. Monterodes | 40-41 |
| 19. Cima di di Tella | 42-43 |
| 20. Escursione in alta montagna alla cima Portles | 44-45 |
| 21. Costa Mezzana | 46-47 |
| 22. Rifugio Oberettes | 48-49 |



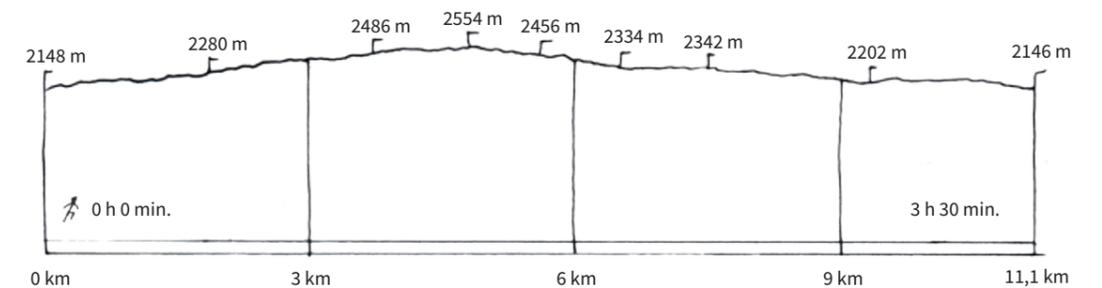
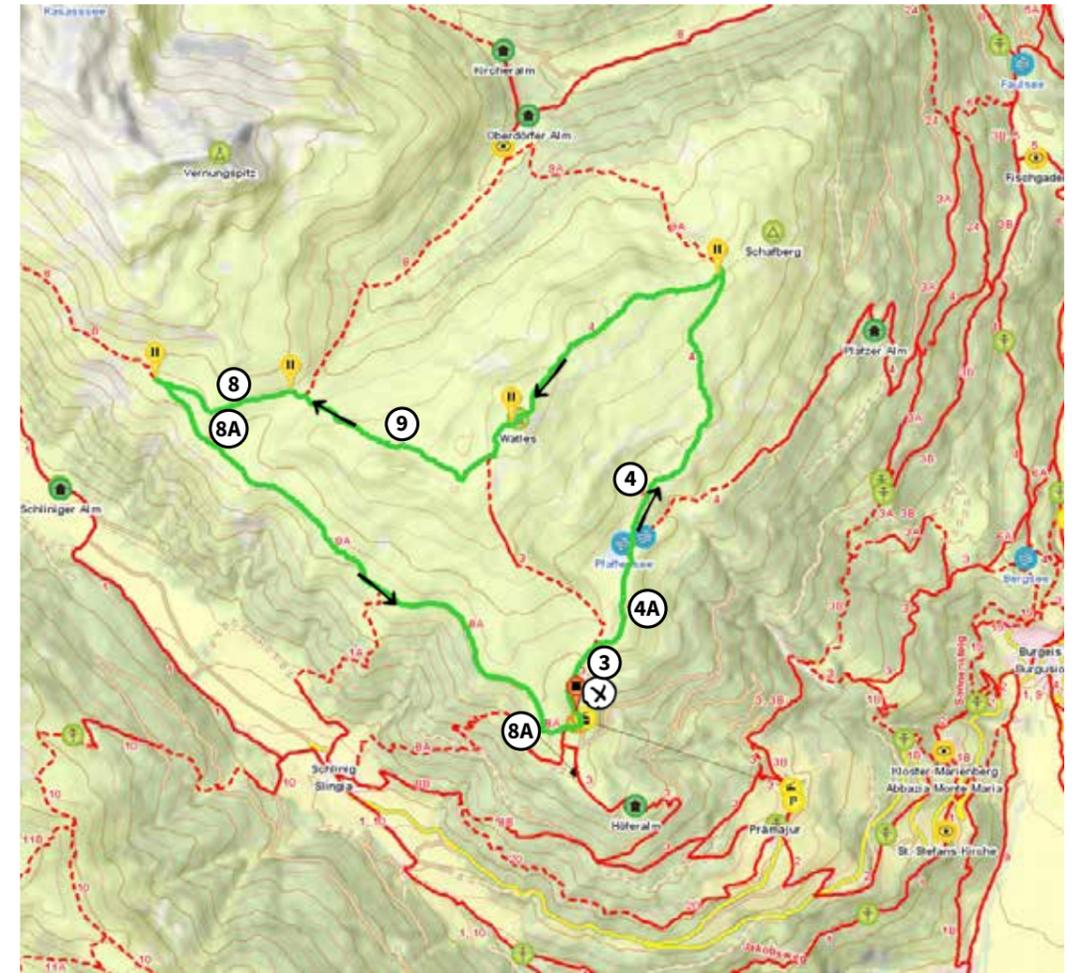
1. ESCURSIONE CIRCOLARE SU CIMA WATLES

DATI TOUR

Distanza: 11 km
Dislivello: 405 m
Sentieri: 3, 4, 4A, 9, 8, 8A
Durata: 3 h 30 min.
Difficoltà: media

L'escursione parte dalla stazione a valle di Watles, raggiungibile in auto o con il taxi presso la località di Pramajur. Con la funivia raggiungete il rifugio della stazione alpina Plantapatsch (ideale per uno spuntino prima della partenza) da dove inizia l'escursione. Imboccate il sentiero 3 e 4A, direzione Laghi del Prete e Monte Pecora. Al valico per la malga Villalta si gira a sinistra, proseguendo sul sentiero 4, che conduce alla cima del Watles, da dove potrete ammirare il panorama

mozzafiato della Val Venosta. Dalla cima si discende sul sentiero 9 verso la seggiovia della stazione a monte (in funzione solo in inverno) e si continua fino al "Mäuerle". Da lì proseguite sul sentiero 8 verso il Rifugio Sesvenna fino alla stalla delle pecore. Da qui tenete la sinistra per imboccare il sentiero 8A che vi ricondurrà al rifugio Plantapatsch. Per tornare alla stazione di valle potete prendere la funivia oppure continuare la discesa a piedi.





2. CIMA WATLES

Dati Tour

Distanza: 10 km

Dislivello: 746 m

Sentieri: 3, 4A, 4

Durata: 4 h 30 min.

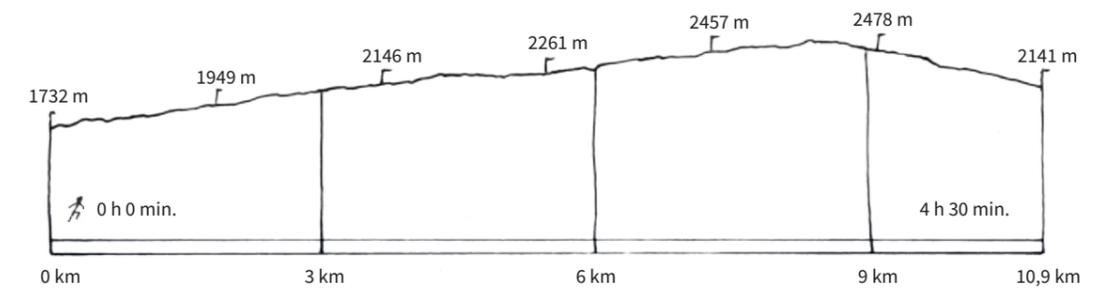
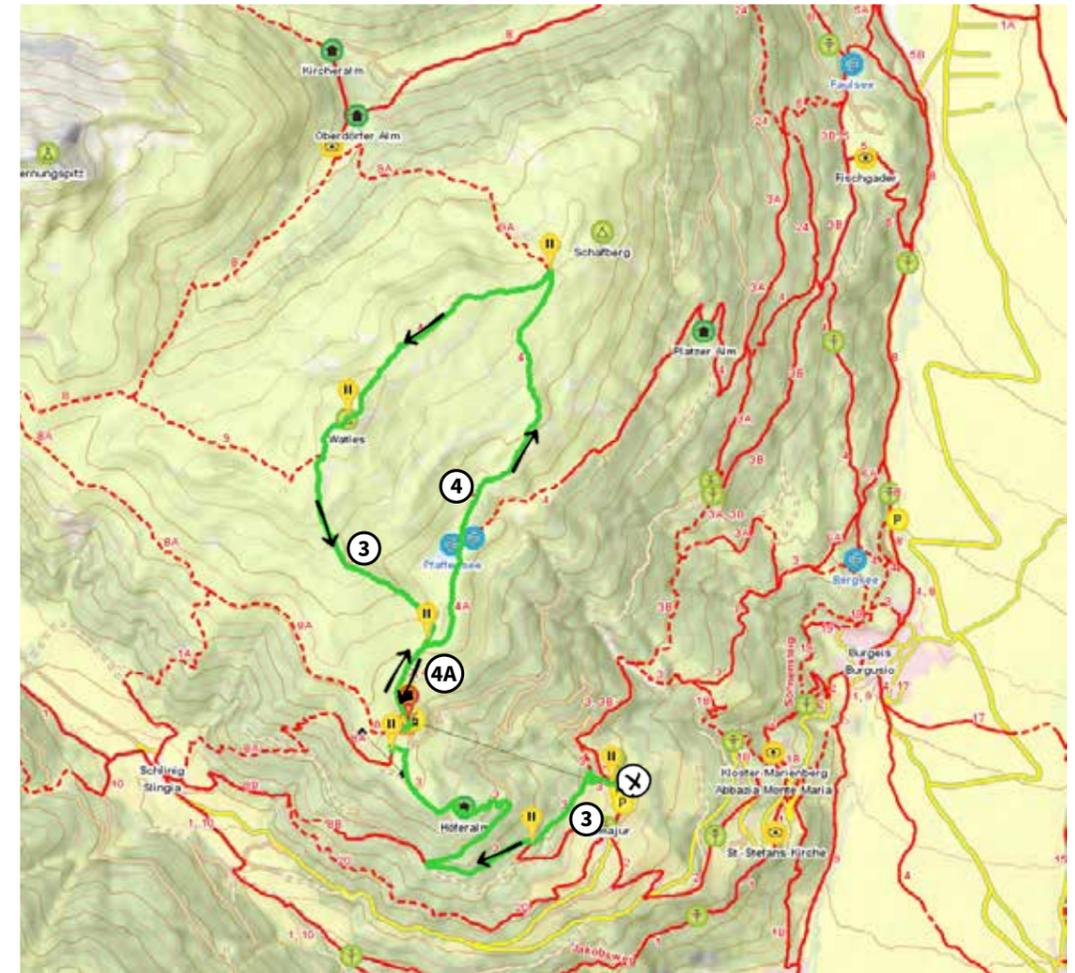
Difficoltà: bassa

L'escursione parte dalla stazione a valle di Watles, raggiungibile in auto o con il taxi per escursionisti presso la località di Pramajur. Da qui potete decidere se raggiungere il rifugio della stazione alpina Plantapatsch (ideale per uno spuntino prima della partenza) con la funivia o a piedi sul sentiero 3, che porta al rifugio Plantapatsch passando per la malga Höfer.

Si continua sui sentieri 3 e 4A in direzione Laghi del Prete, spostandosi poi sul sentiero 4, verso il Monte delle Pecore. Arrivati alla sella, svoltate a sinistra, raggiungendo la Cima Watles in circa mezz'ora.

Da qui potrete godere dell'incantevole veduta dell'alta Val Venosta, delle Gruppo Ortles-Cevedale e delle Alpi della Val Müstair. In discesa fate ritorno al rifugio Plantapatsch sul sentiero 3.

Una volta giunti al rifugio, potrete arrivare alla stazione di valle in funivia o scendere al parcheggio a piedi.



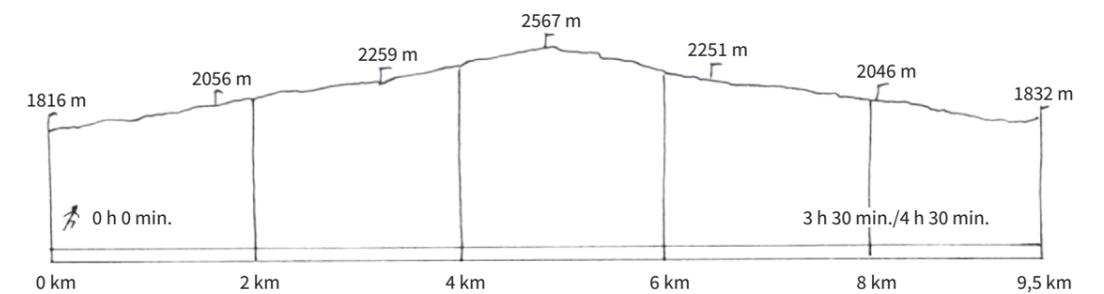
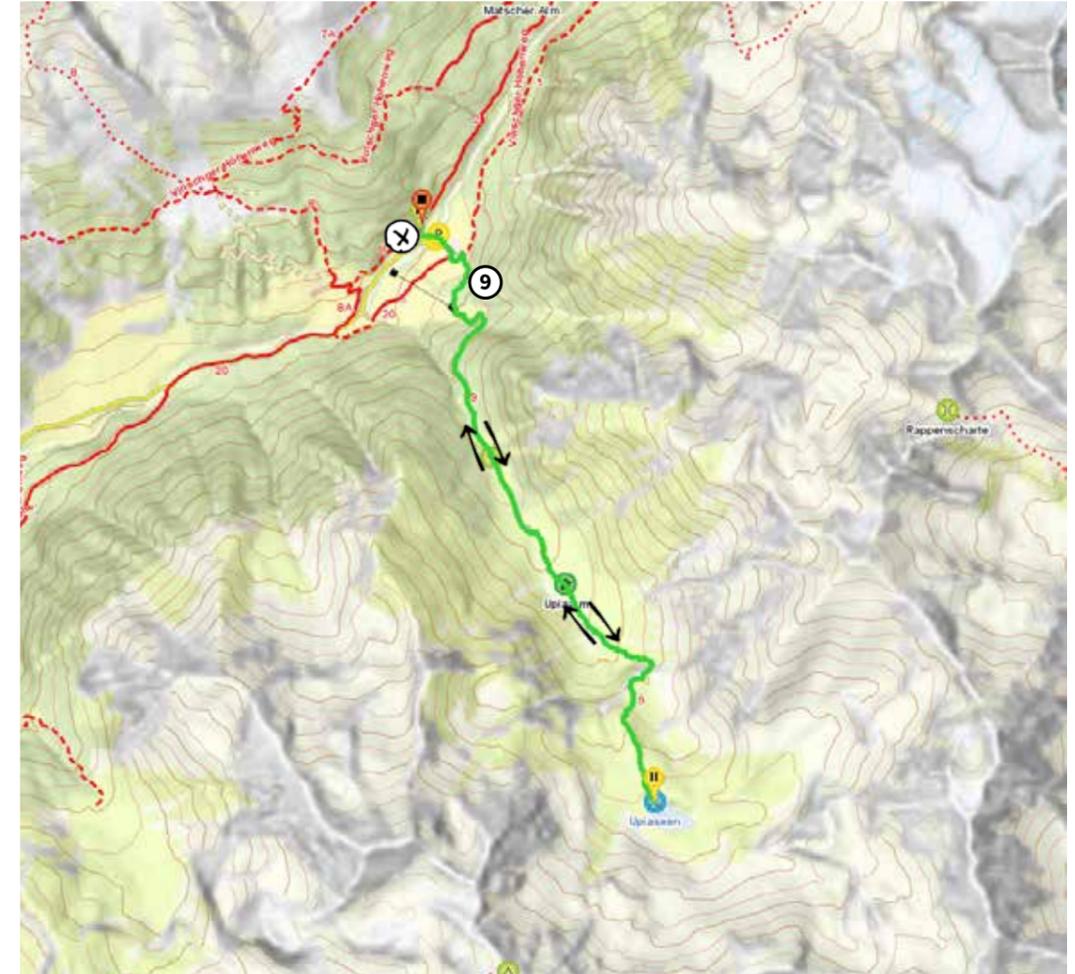


3. LAGO DI UPIA

Dati Tour
Distanza: ca. 10 km
Dislivello: 751 m
Sentieri: 9
Durata: 3 h 30 min./
 4 h 30 min.
Difficoltà: media

Raggiungete i masi Glies nella Val di Mazia. Qui troverete un ampio parcheggio dove lasciare la vostra auto. Che l'escursione abbia inizio!

Dall'Hotel Glieshof (1807 m) rimanete sempre sul sentiero 9, che si snoda tra boschi e prati. Dopo un'ora abbondante di camminata arrivate malga Upia (2225 m), da dove, attraverso un sentiero di montagna in dolce salita, si raggiunge il Lago di Upia. Qui, potrete ammirare l'incantevole panorama alpino e godervi una breve pausa prima della discesa.





4. CIMA UPIA

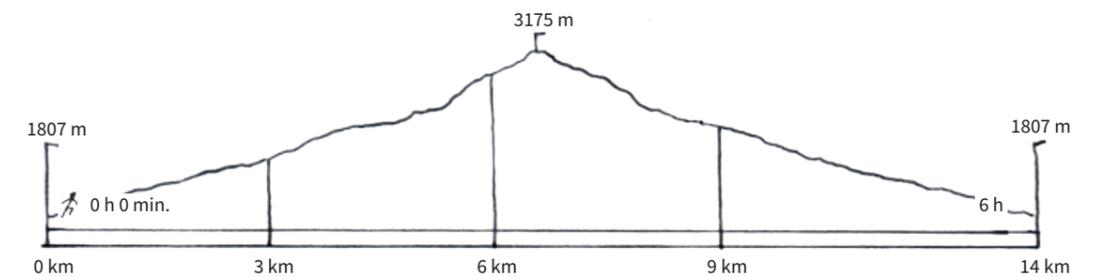
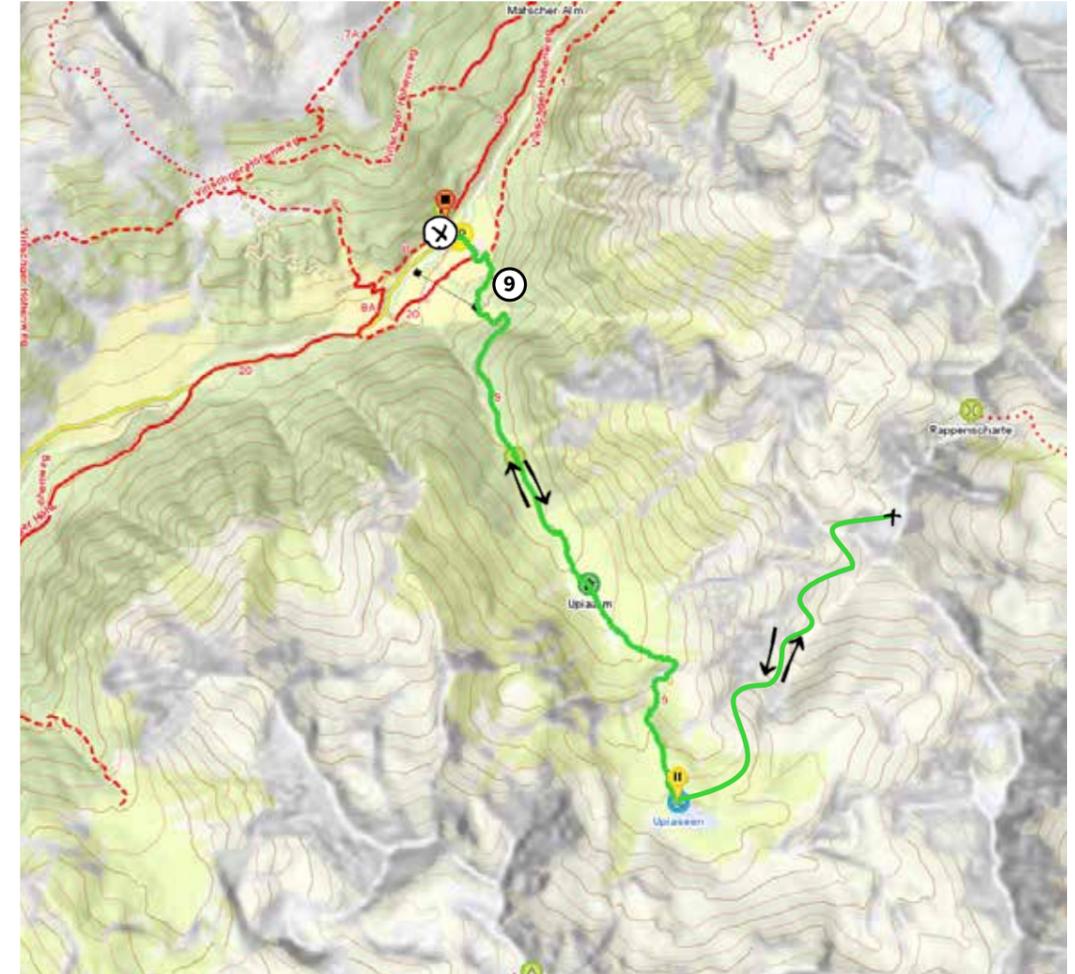
Dati Tour
Distanza: 14 km
Dislivello: 1368 m
Sentieri: 9 (sentiero poco marcato)
Durata: 6 h
Difficoltà: alta

Raggiungete i masi Glies nella Val di Mazia. Qui troverete un ampio parcheggio dove lasciare la vostra auto. Che l'escursione abbia inizio!

Dall'Hotel Glieshof (1807 m) rimanete per un'ora abbondante sull'ampio sentiero 9, che, snodandosi tra boschi e prati, porta alla malga Upia (2225 m). Da qui continuate in leggera salita fino all'emissario del Lago Upia (2552 m).

Proseguite quindi sui dorsali montani mantenendo sempre la sinistra, fino all'arrivo alla Cima Upia. (Attenzione: il sentiero è poco visibile e non è numerato!).

Dalla croce di vetta ammirerete alcune delle tante cime delle Alpi Venoste. Dopo un pranzo al sacco, tornate al punto di partenza passando per la via di salita.





5. LAGHI DI SALDURA-MAZIA

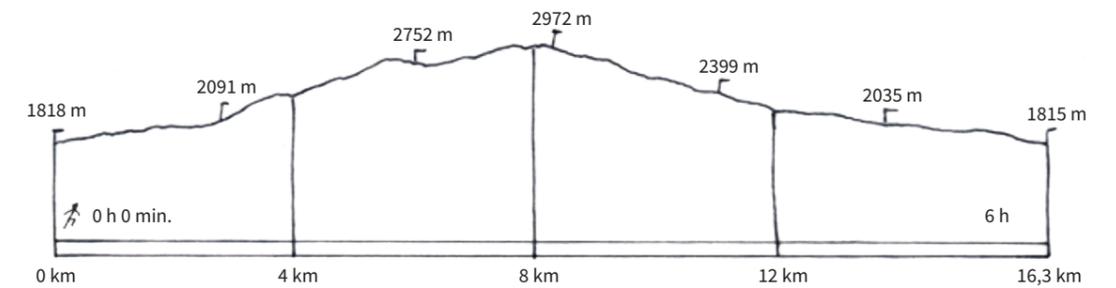
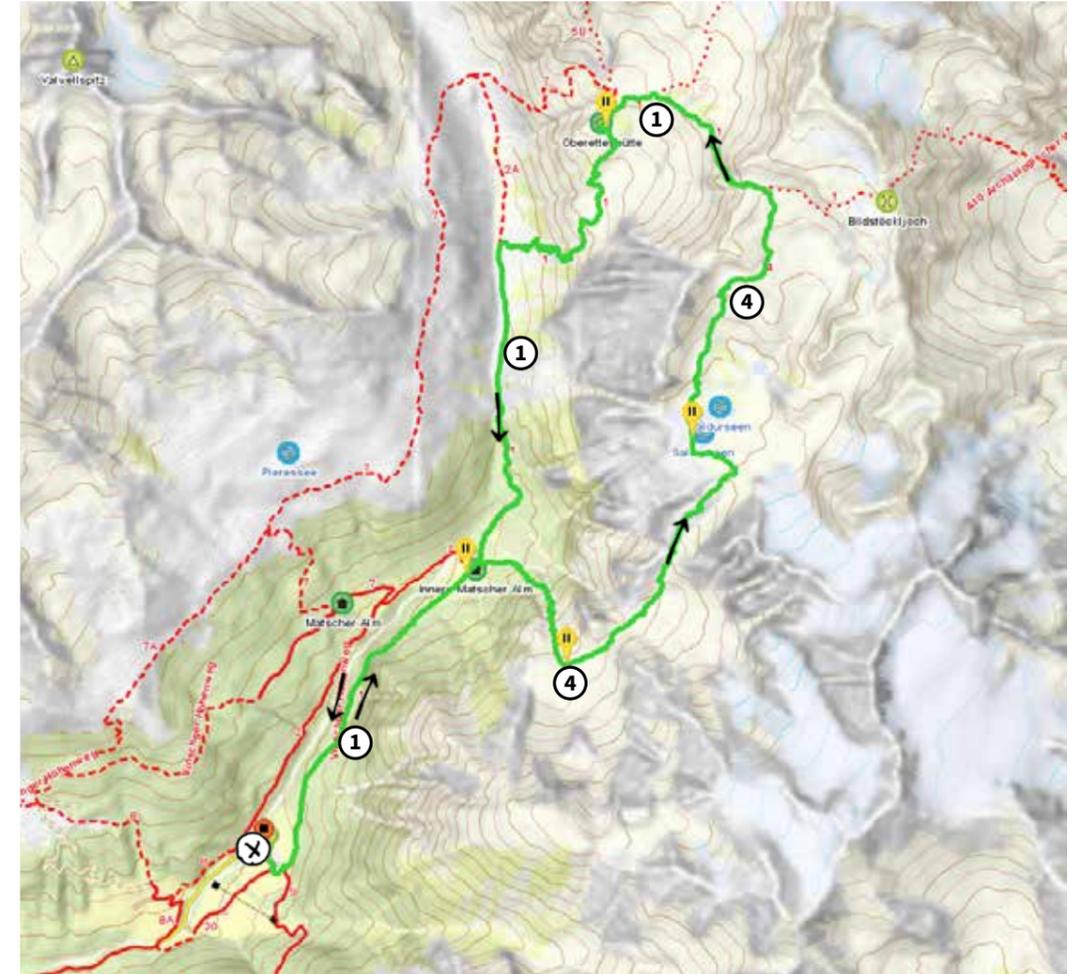
Dati Tour
Distanza: 16 km
Dislivello: 1157 m
Sentieri: 4, 1
Durata: 6 h
Difficoltà: alta

Raggiungete i masi Glies nella Val di Mazia. Qui troverete un ampio parcheggio dove lasciare la vostra auto. Che l'escursione abbia inizio!

Dai masi interni imboccate il sentiero 1 verso la malga di Mazia. Alla malga, girando a destra, prendete il sentiero 4 continuando fino ai laghi di Saldura.

Arrivati ai laghi, proseguite fino a ritrovare il sentiero 1. Seguendo il sentiero verso destra si raggiunge la Val Senales, verso sinistra, invece, il rifugio Oberettes. Percorrete il sentiero verso il rifugio Oberettes, per godervi una meritata pausa.

Dopo esservi rifocillati nel rifugio, tornate al punto di partenza sul sentiero per la Val di Mazia.





6. MONTE DI GLORENZA

Dati Tour

Distanza: 5,5 km

Dislivello: 863 m

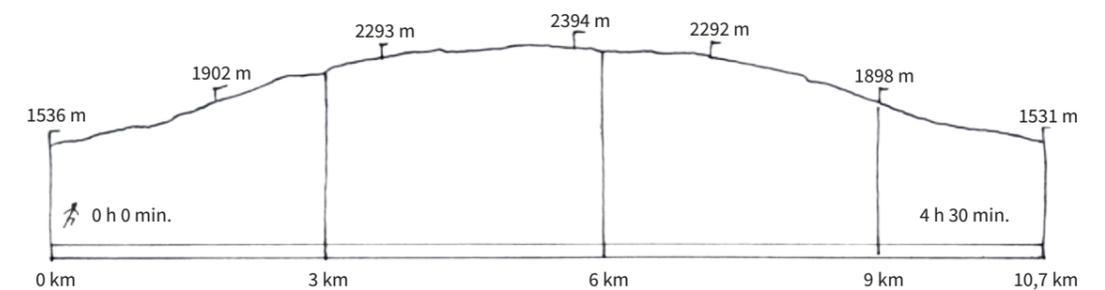
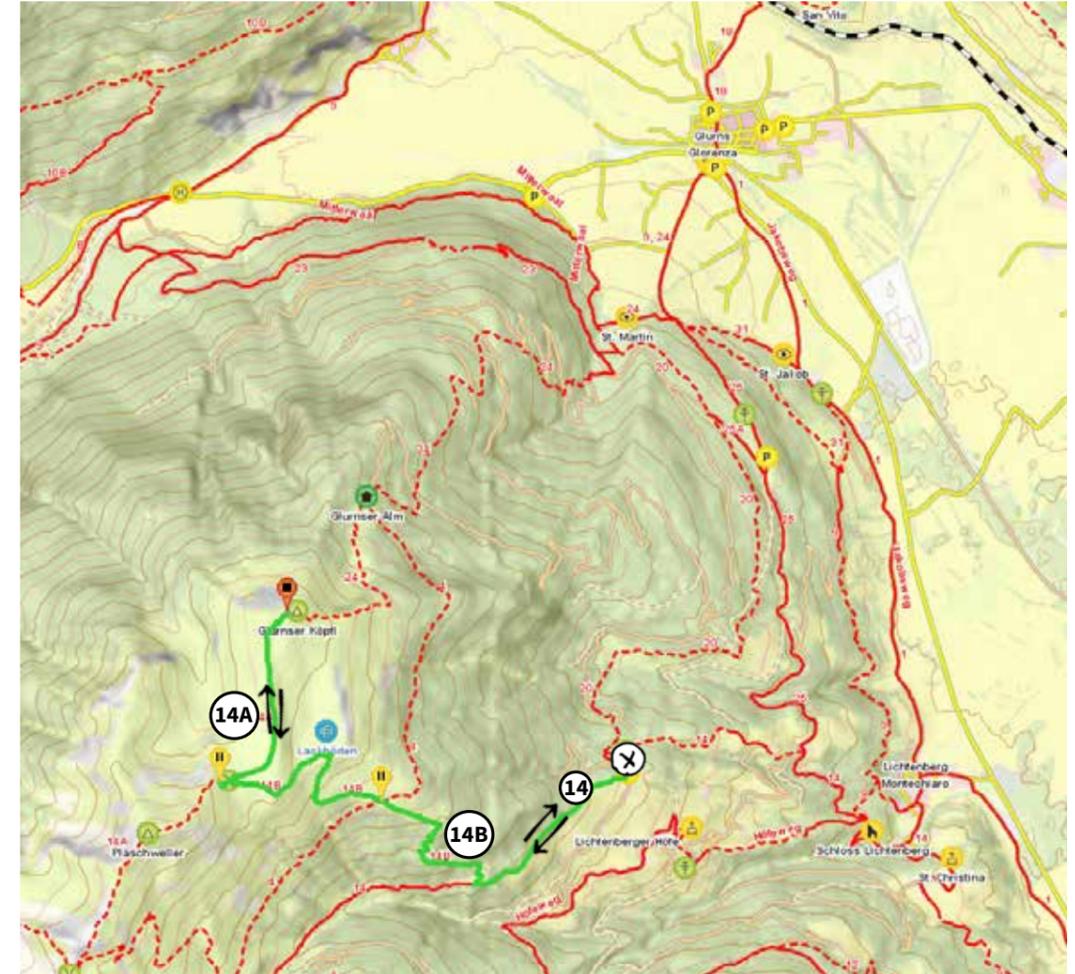
Sentieri: 14, 14A, 14B

Durata: 4 h 30 min.

Difficoltà: media

Andando in direzione Prato dello Stelvio in auto, svoltando a destra all'altezza della discarica per raggiungere i masi di Montechiaro. Troverete un parcheggio pubblico alla fine della strada. Da qui ha inizio l'escursione, salendo per il sentiero 14 in direzione malga di Montechiaro.

Dopo circa mezz'ora di camminata spostatevi sul sentiero 14B, curvando a destra, verso il rifugio Tschagain. Da lì procedete sui sentieri 14B e 14A, in direzione del Monte di Glorenza. Alla croce di vetta vi attende un panorama mozzafiato: l'Alta e la Media Val Venosta con i loro monti, e il "Re Ortler" insieme alle sue cime secondarie. Percorrete la stessa via di salita per tornare al punto di partenza.





7. CIMA UNDICI

Dati Tour

Partenza: Funivia della malga di San Valentino

Distanza: 8 km

Dislivello: 768 m

Sentieri: 14,9

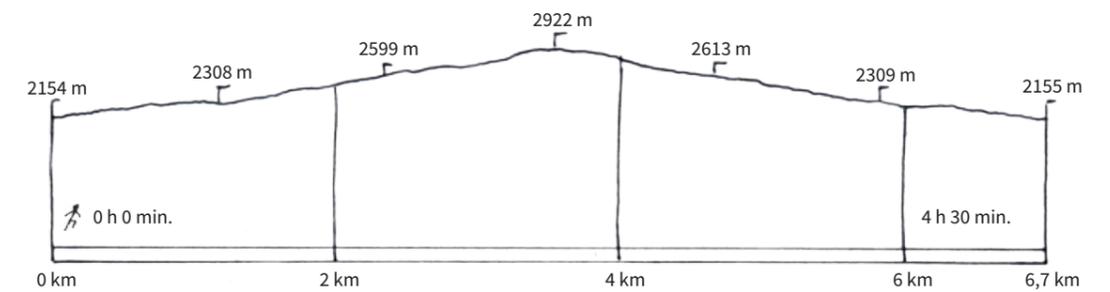
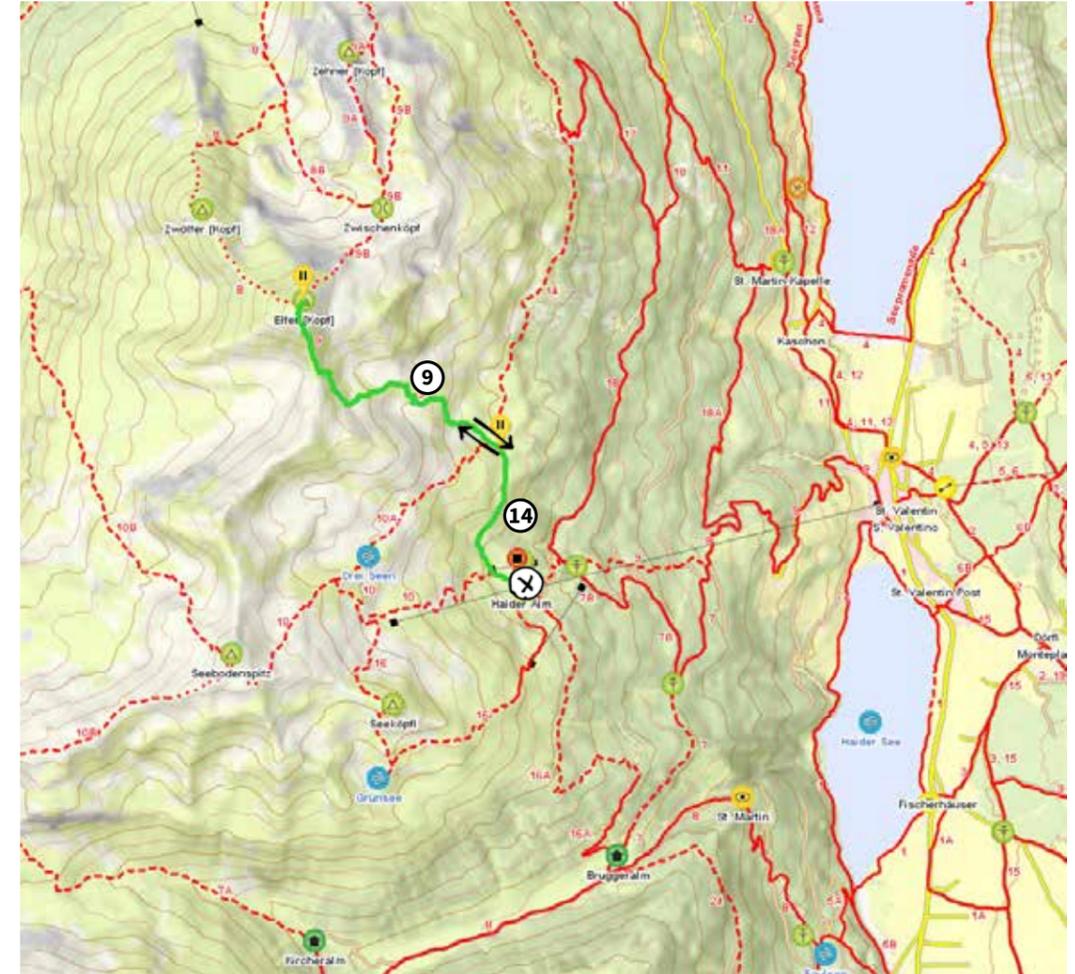
Durata: 4 h 30 min.

Difficoltà: alta

Dalla stazione a valle di San Valentino alla Muta, raggiungibile in auto o con i mezzi pubblici, e prendete la cabinovia che vi porterà alla malga San Valentino.

Raggiunta la malga, iniziate l'escursione sui sentieri 9 e 14 (in direzione nordovest), e procedete sull'Alta Via di Resia. Dopo circa mezz'ora di camminata incontrerete un bivio: qui prendete la strada a sinistra per ritrovarvi sul sentiero 9. Lievi pendii fioriti conducono a Hoaderschartl (2743 m).

Da qui, prestando attenzione al terreno instabile, prendete la cresta rocciosa che si allunga verso nord, esposta in alcuni punti, continuando a camminare fino alla Cima Undici per godere dell'incredibile vista che offre. Percorrete la stessa via di salita per tornare a San Valentino alla Muta.





8. CIMA TERMINE

Dati Tour

Distanza: 6 o 14 km

Dislivello: 1138 m

Sentieri: 10

Durata: 5 h. 30 min. o 3 h 30 min. dalla Malga di Curon

Difficoltà: alta

Si parte da Curon, raggiungibile in auto o con i mezzi pubblici. Vicino al municipio si trova un comodo parcheggio. Il sentiero 10 inizia vicino alla grande curva della strada principale e vicino all'innesto tra il Rio Carlino e il Lago di Resia.

Percorso 1

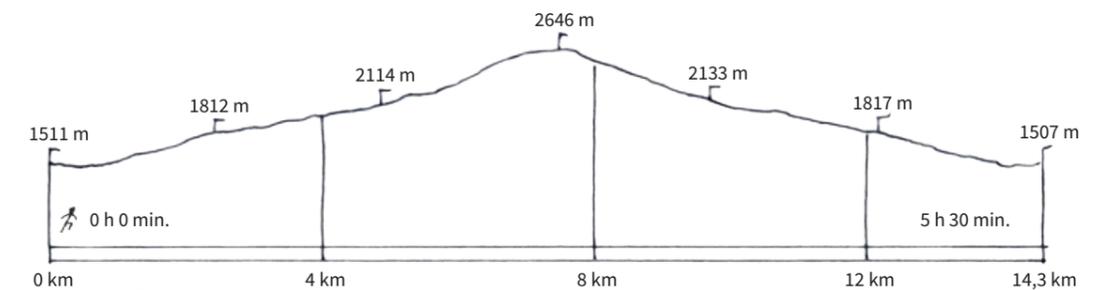
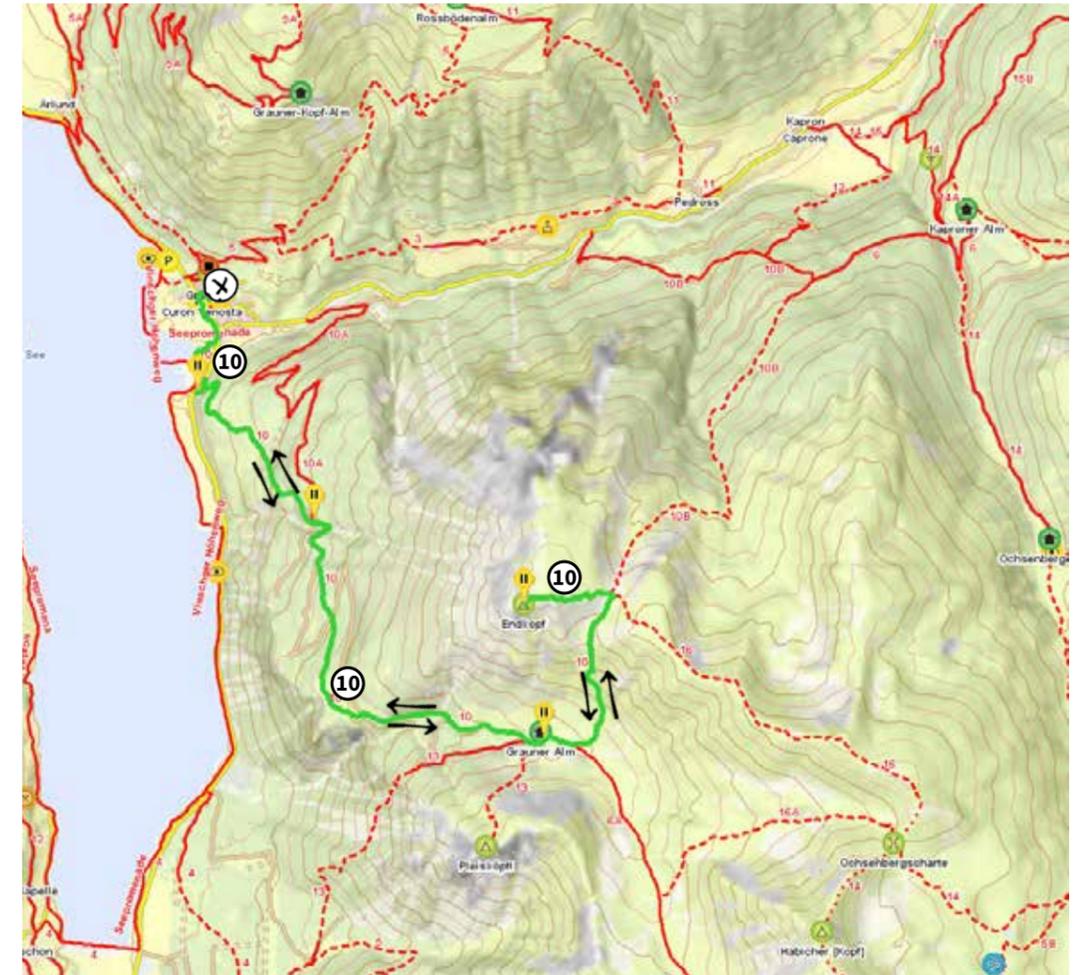
Percorrete il sentiero forestale 10, che in salita costante conduce alla Malga di Curon (2173 m), conosciuta ancora dai più col nome retico "Vivana". Il sentiero si snoda attraverso il bosco e offre diversi punti da cui poter ammirare il lago. Dietro la malga, si continua ancora verso est lungo la valle Vivana, prima di curvare a sinistra e imboccare il sentiero 10, in direzione nord. Procedete

lungo pendii ricchi di fiori, tra cui anche stelle alpine, fino a raggiungere la sella tra la Cima Termine e lo Hengst, cima secondaria. Sulla sinistra, erti pendii conducono alla vetta, coronata dalla croce posizionata su uno spuntone di roccia leggermente più in basso. Da qui godrete di un fantastico panorama.

Percorso 2

Ogni giovedì è possibile raggiungere la Malga di Curon con il taxi per escursionisti.

Tel: +39 33 56 58 88 55 (Matzoll Robert)





9. CAVALLACCIO VIA STELVIO

Dati Tour

Partenza: Stelvio/ Riserva dei cervi (1742 m)

Distanza: 14 km

Dislivello: 1056 m

Sentieri: 2, 5, 5A

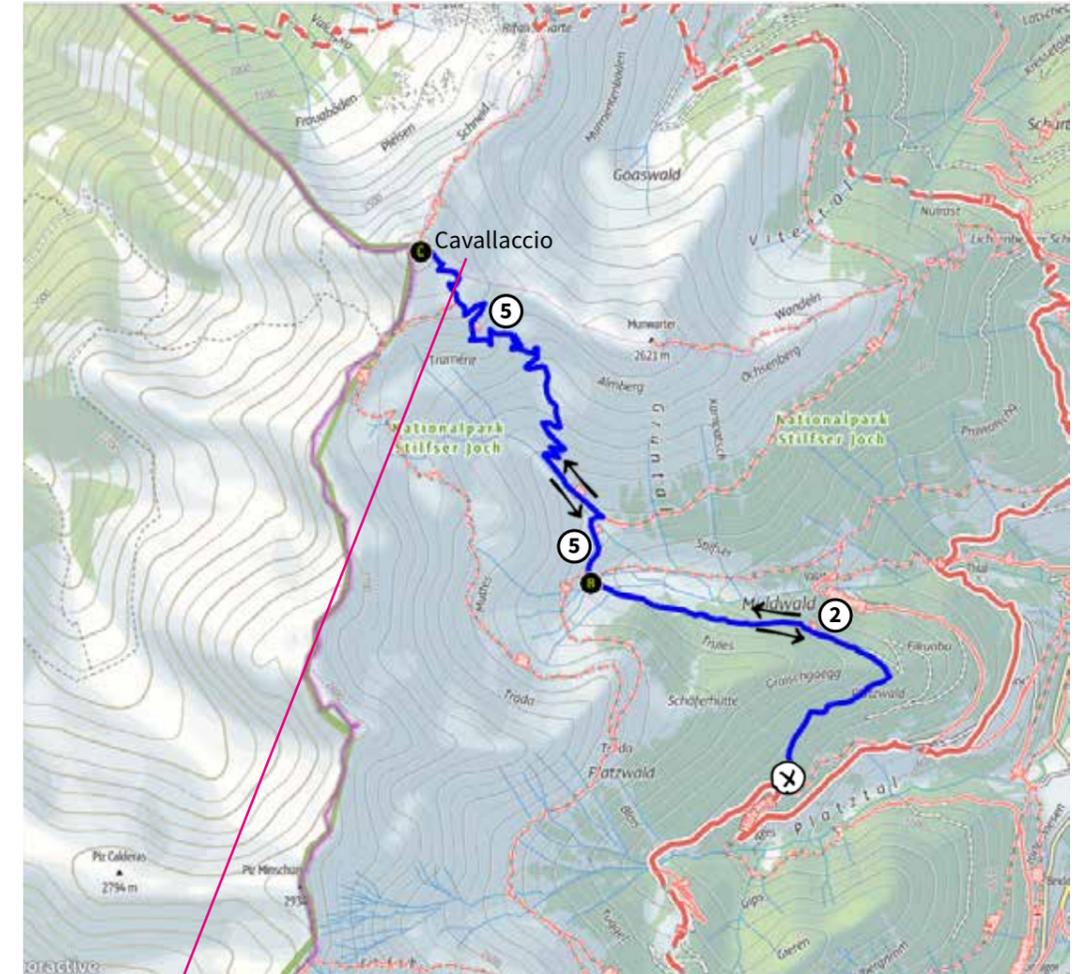
Durata: 5 h

Difficoltà: media

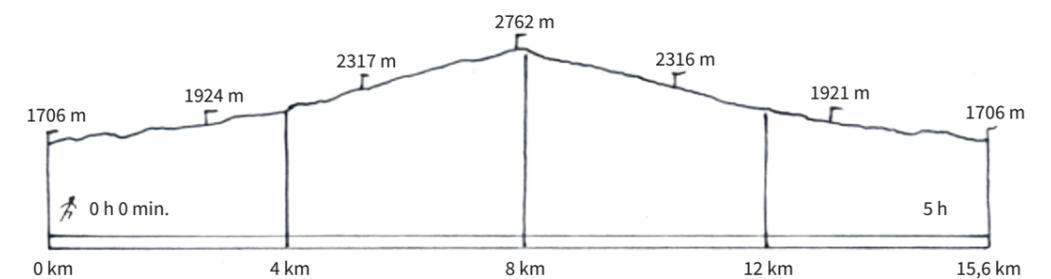
Raggiungete Stelvio, passando per Prato allo Stelvio. Proseguite attraversando il villaggio di Piazza e il maso Fraggles, fino alla riserva dei cervi (1742 m). Da qui in poi vige il divieto di transito. Dalla riserva procedete a piedi lungo la strada montana e svoltate a destra imboccando il sentiero 2. Percorrete la dorsale boschiva, superandone i pendii, e raggiungete la malga di Stevio di Sopra e la malga di Stevio di Sotto (2077 m).

Da qui continuate lungo il sentiero 5 con le sue numerose serpentine inerpicate su verdi declivi, fino alla cima del Cavallaccio.

Dalla vetta è possibile discendere ripercorrendo la via della salita oppure prendendo il sentiero 5A, davanti al Lago d'Oro. Il Re Ortler all'orizzonte vi accompagnerà per tutta la discesa lungo il 5A.



ist die Übersetzung korrekt?





10. CAVALLACCIO VIA TUBRE

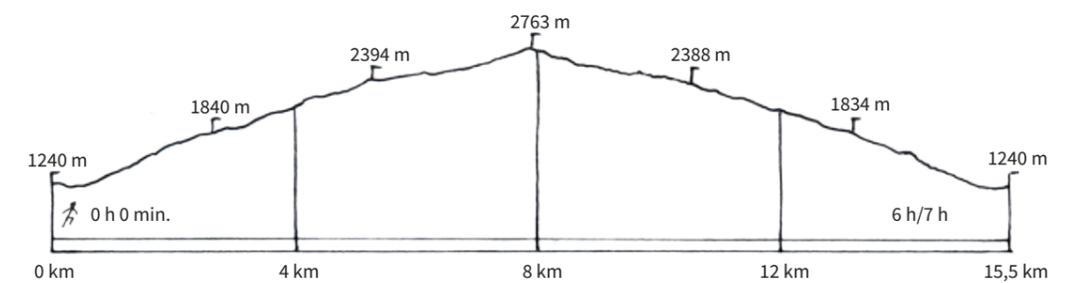
Dati Tour
Distanza: 15 km
Dislivello: 1523 m
Sentieri: 10, 14
Durata: 6 h/7 h
Difficoltà: alta

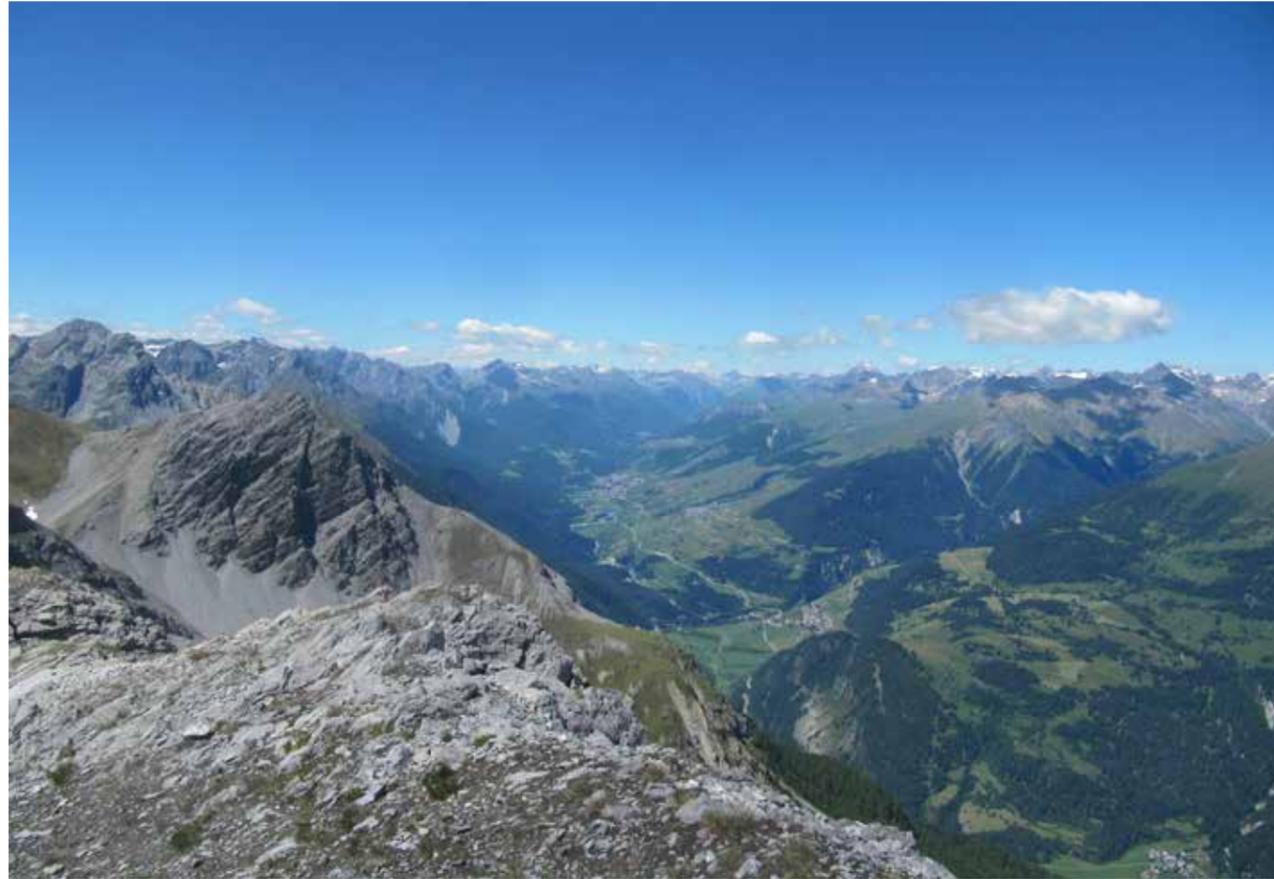
Arrivate in macchina o con i mezzi pubblici fino a Tubre, raggiungendo il quartiere di Puntweil. Parcheggiate vicino al fiume Ram, e iniziate l'escursione imboccando il sentiero 10. La strada continua fino alla malga di Rifair, da dove si procede sui ripidi sentieri 10 e 14 fino alla cima (2764 m), dove vi aspetta l'incantevole vista della Val Monastero e del Monastero di San Giovanni, patrimonio culturale dell'umanità.

Per la discesa percorrete gli stessi sentieri della salita.



ist die Übersetzung korrekt?





11. PIZ LAT

Dati Tour

Partenza: Resia/Malga di Resia

Distanza: 9 km

Dislivello: 788 m

Sentieri: 5, 5A, 10

Durata: 4h/5h

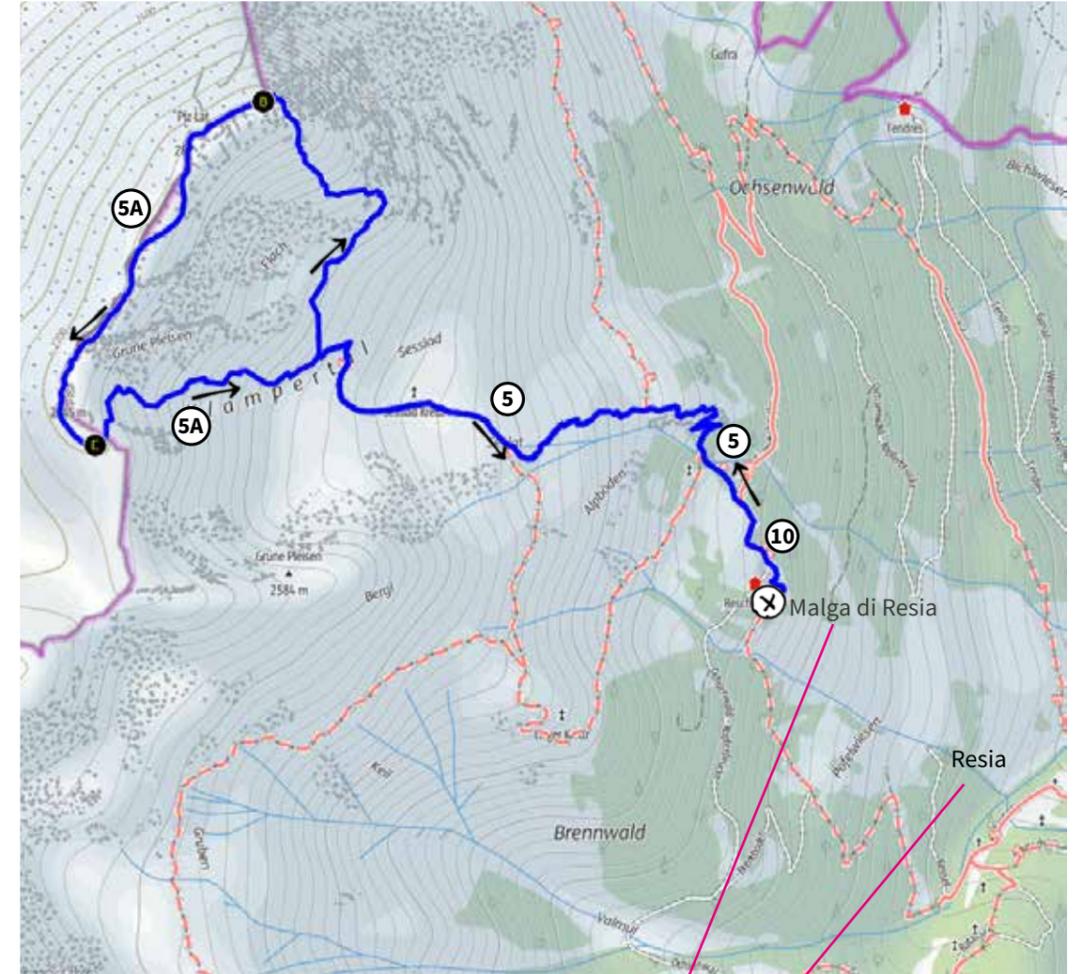
Difficoltà: alta

Cima di confine che fiancheggia il Passo di Resia da cui si gode di un incredibile panorama. Consigliato in particolare per gli escursionisti amanti dei paesaggi fioriti.

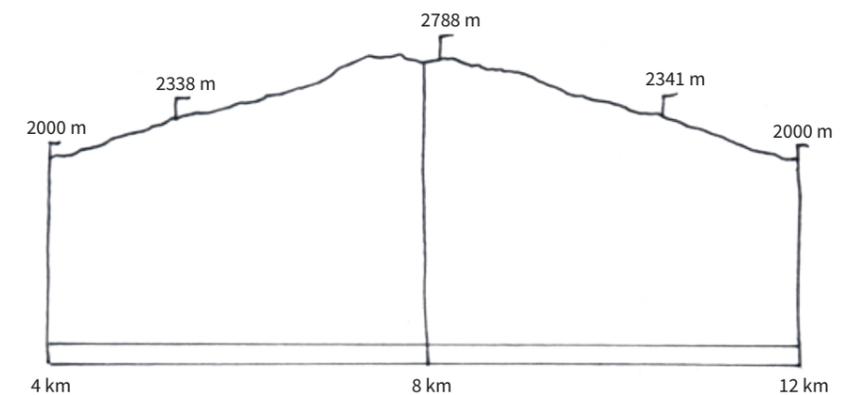
Partite in auto da Malles Venosta, e continuate per Resia fino a raggiungere l'omonima malga. Una volta dietro la malga, procedete in direzione nord lungo la strada militare per circa dieci minuti, per poi curvare a sinistra in direzione della cima. Dopo 40 minuti raggiungete un suggestivo belvedere e la croce di Piz Lat (2252 m).

Da qui la strada per la cima è ben segnalata. Superata la croce incontrate una vecchia strada militare che conduce alla cresta sud-est, ai piedi del versante della cima. Si continua per la salita, attraverso un tratto detritico, fino a raggiungere un sentiero che porta alla vetta.

Tornate al punto di partenza grazie al sentiero 5A, procedendo lungo la cresta da dove potrete godere di una magnifica vista sul versante elvetico fino al cippo di confine tra l'Italia e la Svizzera. Superato il cippo, la discesa 5A continua fino alla malga di Resia.



Sind die Übersetzungen korrekt?





12. PIAN DEI MORTI

Dati Tour

Partenza: Resia (Paese Nuovo)

Distanza: 10 km

Dislivello: 467 m

Sentieri: 2, 1A, 1

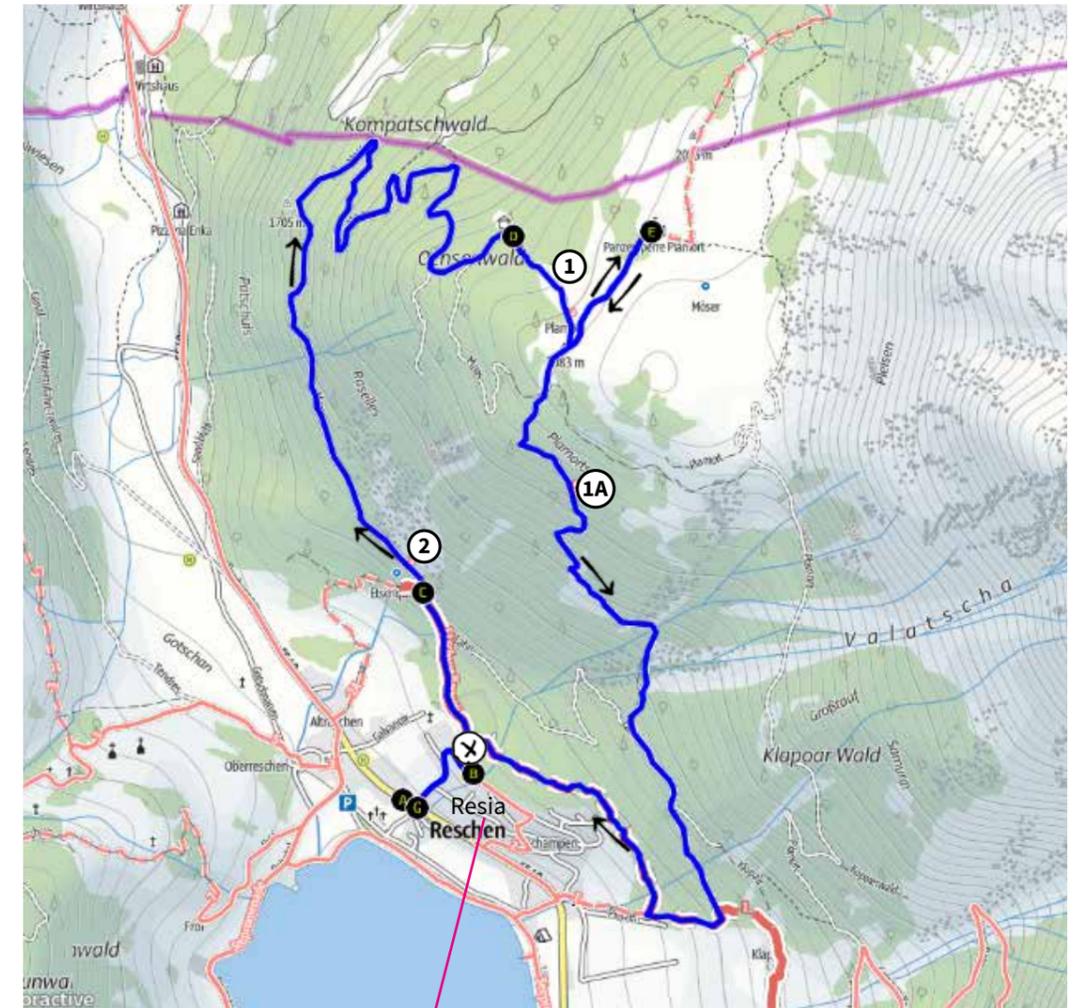
Durata: ca. 4 h

Difficoltà: media

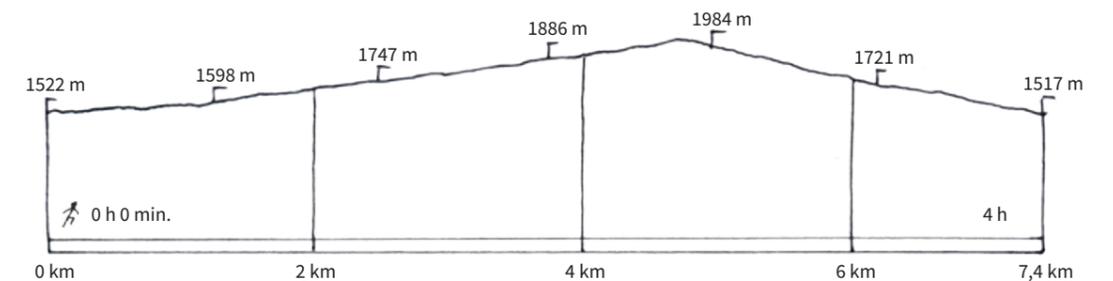
Un percorso semplice sul dorso della montagna, lungo il quale godrete di un panorama mozzafiato e dove potrete osservare gli sbarramenti anticarro risalenti dai tempi della guerra.

In auto si raggiunge Resia (Paese Nuovo). Dopo aver parcheggiato accanto al campo sportivo, iniziate l'escursione davanti alla sorgente dell'Adige imboccando il sentiero 2 e procedendo fino a incontrare il sentiero 1A, che porta al punto più alto del dorso.

Da lì, sempre seguendo il percorso tracciato, in circa 15 minuti raggiungete gli "sbarramenti". Dopo questa breve deviazione, tornate indietro fino al sentiero 1A. Con calma, procedete in direzione sud, fino al maso Klopair. Poco prima di arrivare al maso individuate il sentiero 1, da percorrere per tornare a Resia.



ist die Übersetzung korrekt?



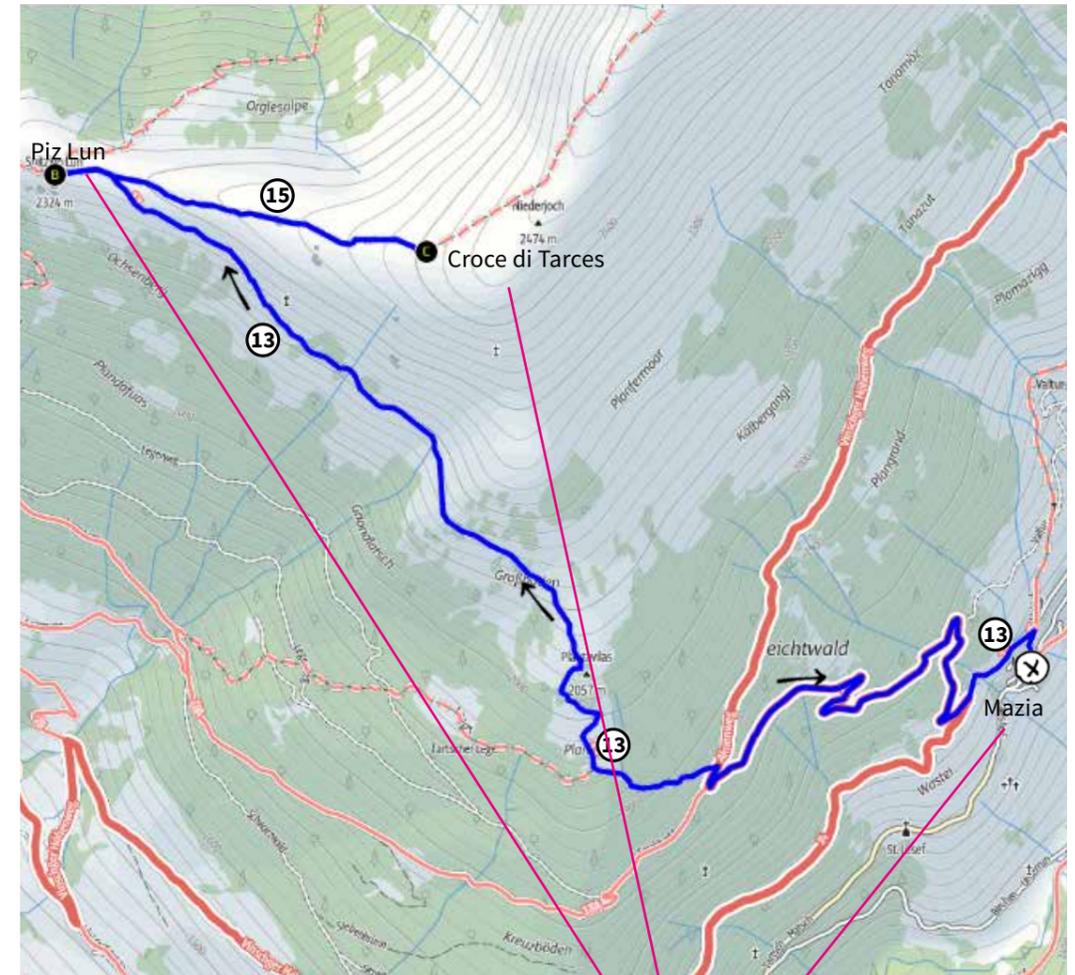


13. PIZ LUN E CROCE DI TARCES VIA MAZIA

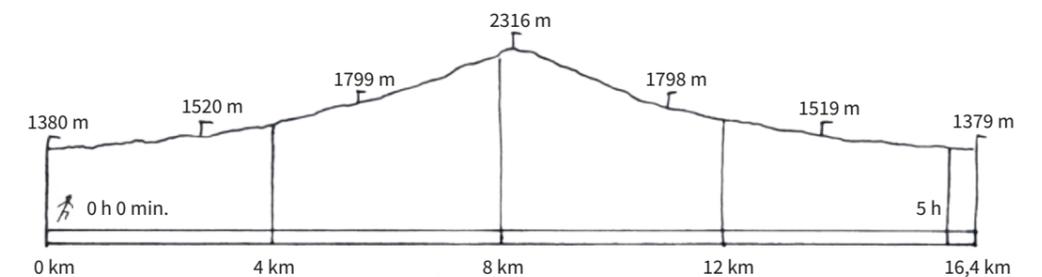
Dati Tour
Distanza: 12 km
Dislivello: 861 m
Sentieri: 13, 13A
Durata: 5 h
Difficoltà: media

Partendo da Mazia (1576 m), seguite la via della malga, che in dolce salita procede in direzione ovest fino al bosco. Dopo circa 45 minuti, al segnavia, svoltate a sinistra e continuate sulla strada verso Piz Lun, una salita ben tracciata che si inerpica attraverso il bosco e conduce ad ampie radure. Da qui imboccate il sentiero 13 in direzione nord ovest, percorrendo un tratto tortuoso attraverso pascoli fioriti.

A due passi dal bosco, la vista del fondovalle vi lascerà senza fiato. Il sentiero panoramico continua in dolce salita fino all'ampia cresta, da dove procede in direzione sud-ovest lungo il soleggiato pendio, in direzione della ben visibile cima Piz Lun (2324 m). Prima di scendere, potete fare una piccola deviazione verso la croce di Tarces, a soli 100 metri di salita dalla cima.



Sind die Übersetzungen korrekt?





14. PIZ LUN VIA MONTESCHINO E CAMPI DI TARCES

Dati Tour

Partenza: Tarces/Monteschino

Distanza: 12 km

Dislivello: 936 m

Sentieri: 12, 13, 18, 18A

Durata: 5 h

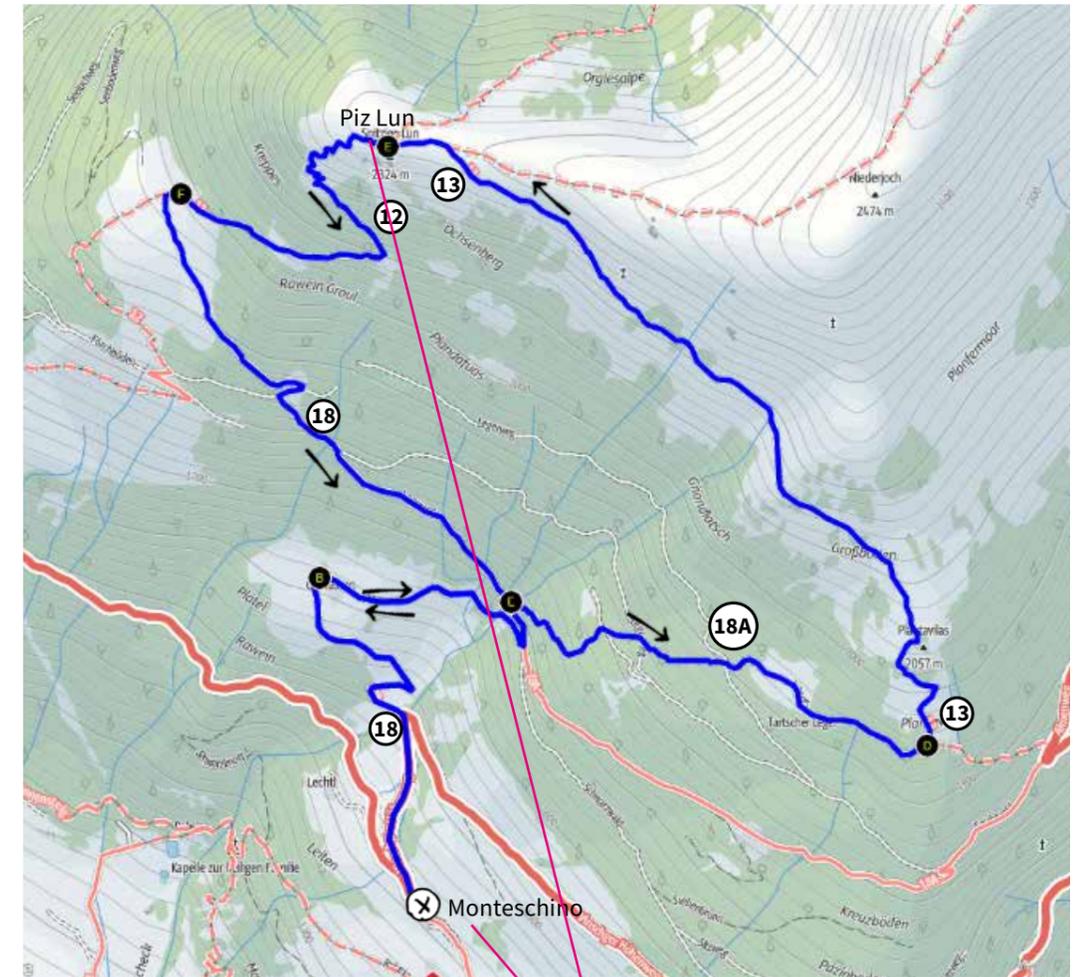
Difficoltà: media

Partite da Tarces presso Malles Venosta verso Mazia, fino ad arrivare al bivio per Monteschino/Maso Gemassen. È consigliabile lasciare l'auto a Monteschino.

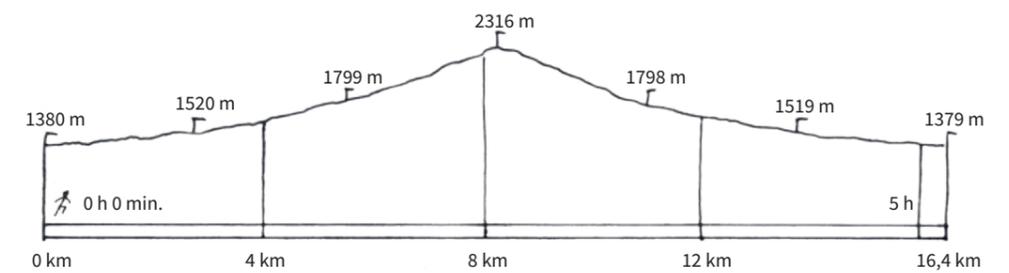
Imboccate i sentieri 18 e 18A, che passando per i campi di Tarces conducono al sentiero 13 (che parte da Mazia), il quale porta direttamente a Piz Lun.

Per la discesa percorrete il sentiero 12 in direzione Malles Venosta fino a incontrare un laghetto di montagna. Da qui individuate il sentiero 18, che riporta la punto di partenza.

Pranzo al sacco!



Sind die Übersetzungen korrekt?



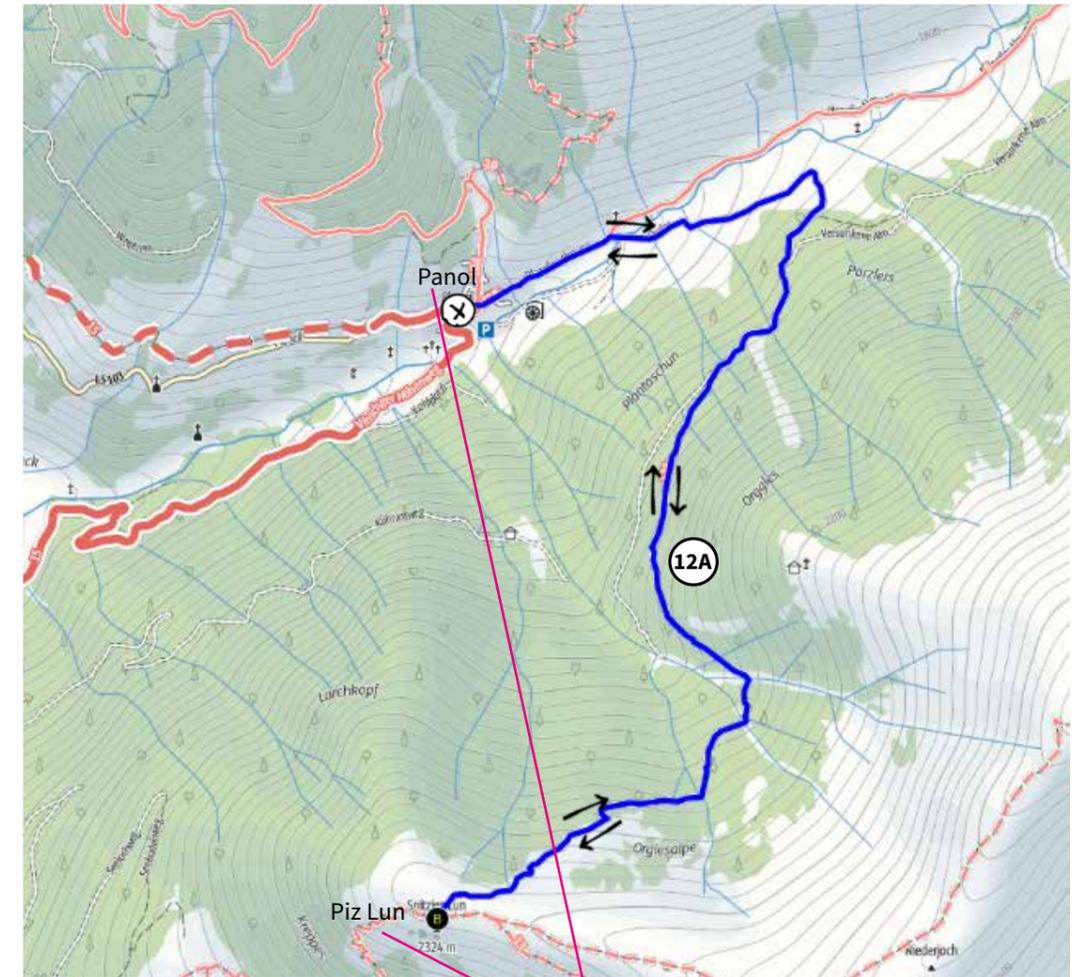


15. PIZ LUN VIA PANOL (1596 M)

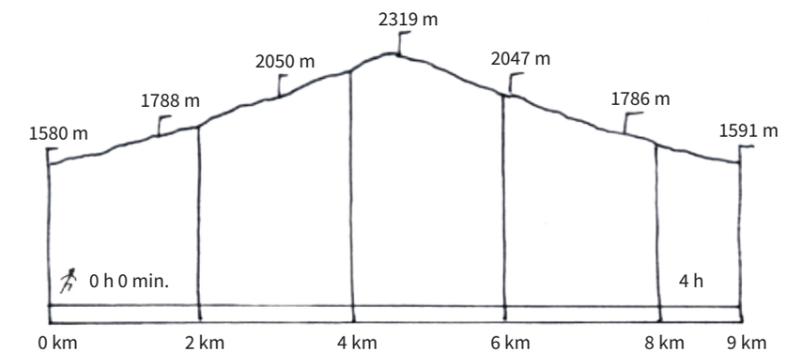
Dati Tour
Distanza: 9043 m
Dislivello: 739 m
Durata: 4 h
Difficoltà: media

Raggiungete Panol con l'auto o con i mezzi pubblici. Dal parcheggio poco prima di Panol, girate a destra sul ponte e continuate sulla leggera salita fino a trovare il sentiero 12A, che, inerpicandosi attraverso il bosco, conduce fino alla cima.

Questo sentiero ombreggiato è perfetto per un'escursione durante una calda giornata estiva. Tornate al punto di partenza percorrendo la via di salita.



Sind die Übersetzungen korrekt?





16. PUNTA DI RASASS

Dati Tour

Distanza: 17 km

Dislivello: 1225 m

Sentieri: 1, 7

Durata: 6 h 30 min.

Difficoltà: alta

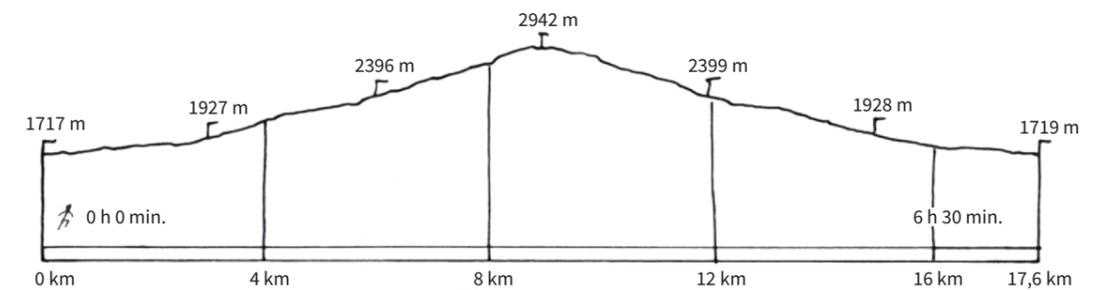
Con l'auto o il taxi per escursionisti arrivate a Slingia. Da qui prendete l'ampio sentiero verso la malga di Slingia. Proseguite fino al rifugio Pforzheim e al rifugio Sesvenna (2258 m)

Percorso: dal rifugio Sesvenna (2256 m) procedete per circa 400 metri a nord verso il Slingia, e al segnavia per la Punta di Rasass curvate a destra abbandonando la strada. Seguite il segnavia bianco-rosso, non sempre presente lungo il percorso. La strada a zig zag termina al laghetto delle marmotte (2419 m). Guardando verso sud, rimarrete colpiti dalla vista dell'Ortles e del vecchio rifugio Pforzheim.

Continuate in direzione nord, passando davanti ai resti di un vecchio rifugio di pastori, fino a raggiungere una sella. Da qui i segnali sulla via vi conducono in direzione est. Seguendo i segnali verso destra, attraverso terreni di facile percorribilità, arrivate a un ampio dorso che continua fino all'anticima della Punta. Proseguite in direzione nord sul dorso (prestando molta attenzione al terreno), fino alla Punta di Rasass e alla maestosa croce di vetta, da dove potrete ammirare un panorama a 360° unico nel suo genere. La strada di discesa è la stessa di salita.



Sind die Übersetzungen korrekt?





17. CIMA PIAN DEL LAGO

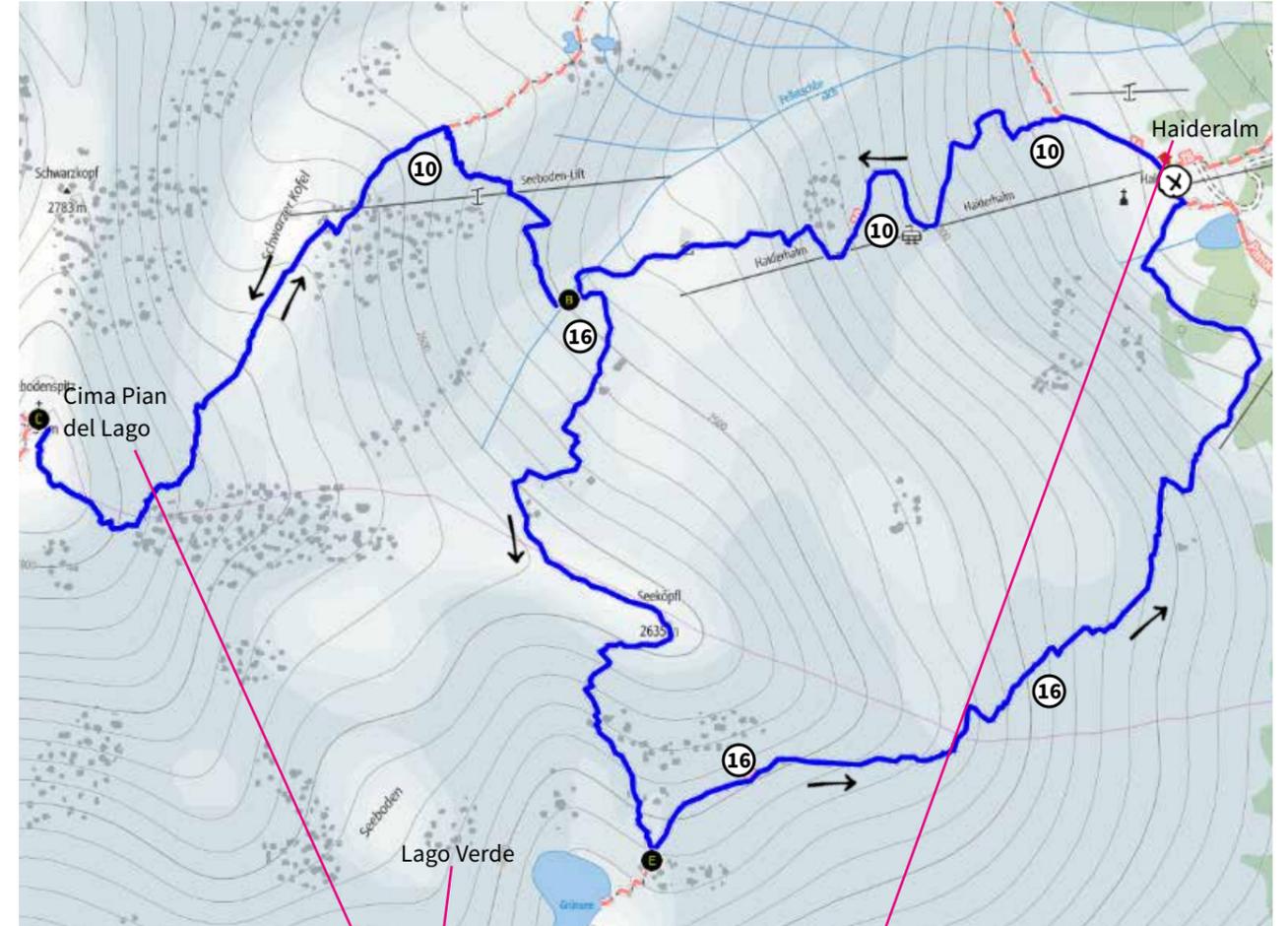
Dati Tour
Distanza: 10 km
Dislivello: 696 m
Sentieri: 16, 10
Durata: 4 h/5 h
Difficoltà: media

Raggiungete in auto San Valentino alla Mutassegiovia, con la quale salite alla malga San Valentino. alla stazione di valle della parcheggiando.

Dalla malga procedete sul sentiero 10, che in dolce salita porta fino all'ultimo skilift.

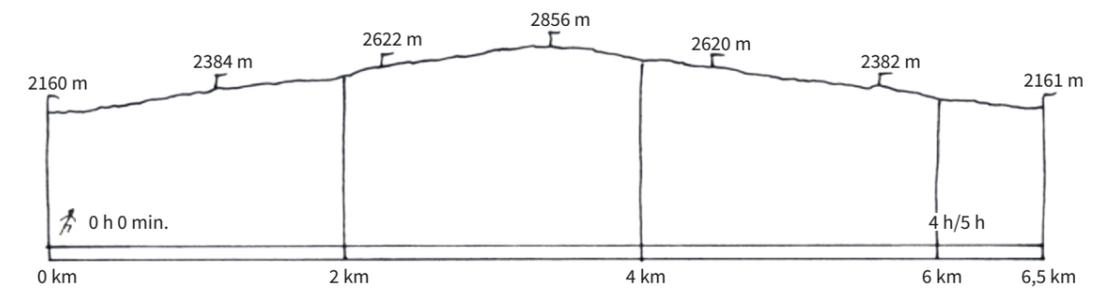
Da qui, un passaggio leggermente più ripido vi conduce a Cima Pian del Lago, dove potrete ammirare un panorama mozzafiato.

Consigliamo di scegliere come via di ritorno il sentiero 16, che riporta alla malga San Valentino passando per l'idilliaco scenario del lago Verde.



Sind die Übersetzungen korrekt?

Was ist die korrekte Übersetzung hierfür?





18. MONTERODES

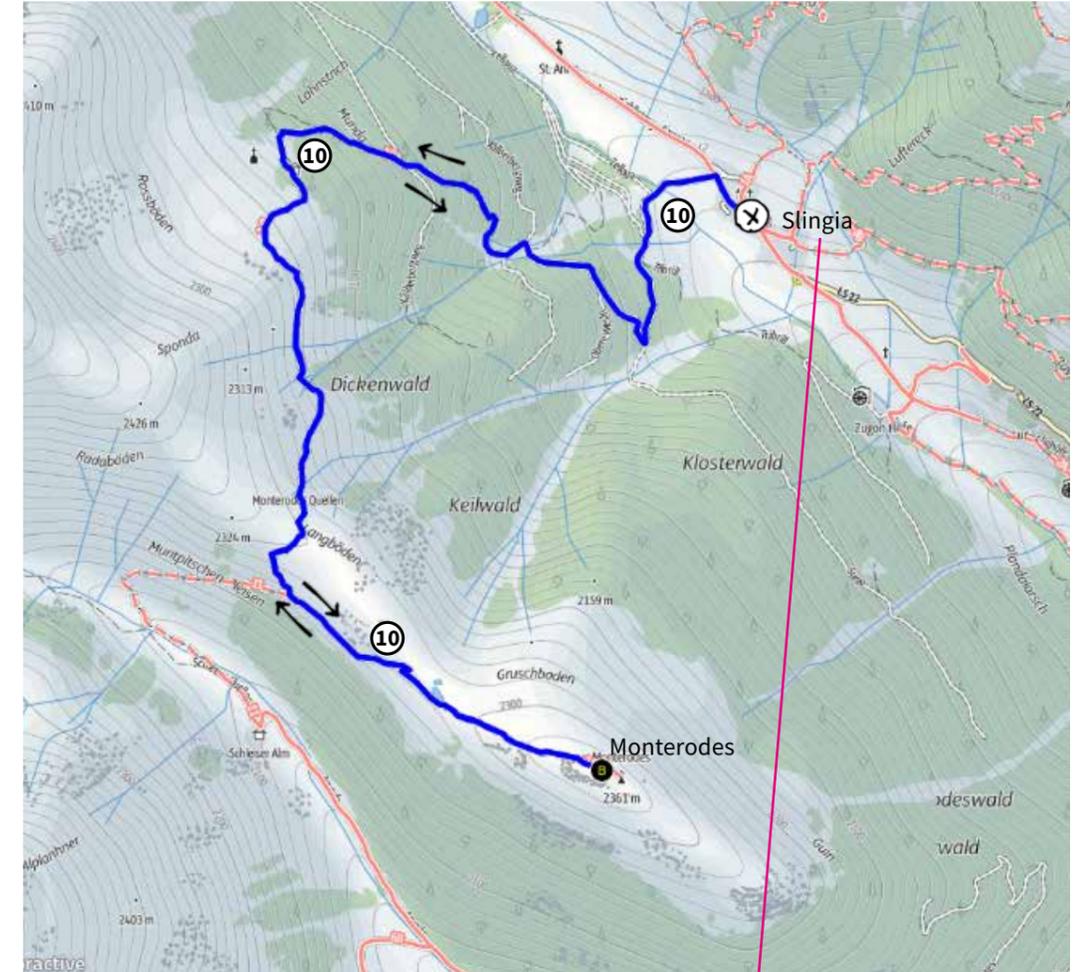
Dati Tour
Distanza: 10 km
Dislivello: 645 m
Sentieri: 10
Durata: 4 h/5 h
Difficoltà: media

Raggiungete in auto o con il taxi per escursionisti Slingia, da dove ha inizio l'escursione.

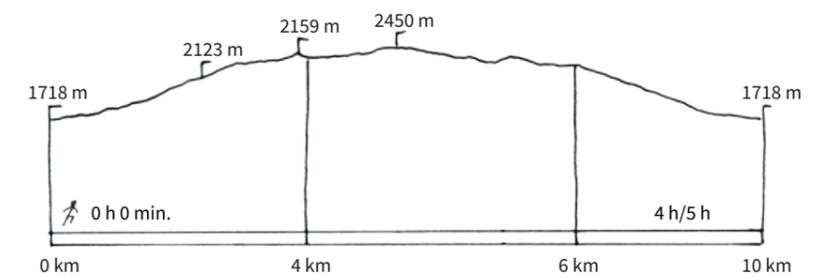
Imboccate il sentiero 10, attraversate il bosco e arrivate al rifugio Kälberhütte.

Da qui proseguite lungo il brullo pendio fino alla cima, dove vi potrete godere la vista dei monti del gruppo Sesvenna, dell'incantevole Mompiccio, della Cima Arunda e non solo. Guardando verso valle, invece, potrete ammirare le malghe di Clusio e Laudes nonché i villaggi di Clusio e Malles Venosta.

Al ritorno, seguite lo stesso percorso dell'andata.



Ist die Übersetzung korrekt?





19. CIMA DI TELLA

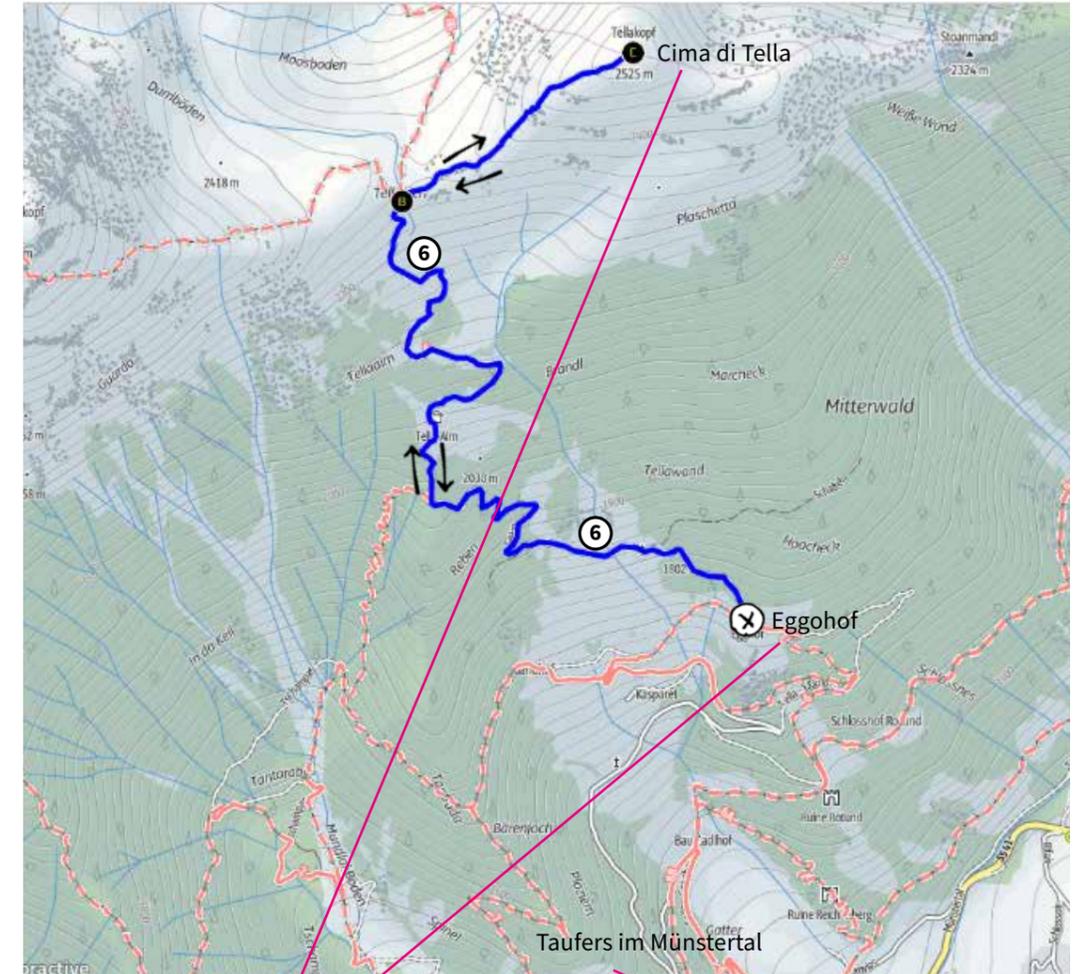
Dati Tour
Distanza: 9 km
Dislivello: 813 m
Sentieri: 6
Durata: 4 h
Difficoltà: media

Per questa escursione di alta montagna, prendete la macchina e svoltate a destra prima di Tubre continuando sulla strada alpina fino a raggiungere ultima fattoria (maso Eggohof). Qui si parcheggia e inizia l'escursione.

Percorrete il sentiero 6 che, passando di fronte alla malga di Tella, conduce fino alla sella di Tella e al suo nuovo belvedere.

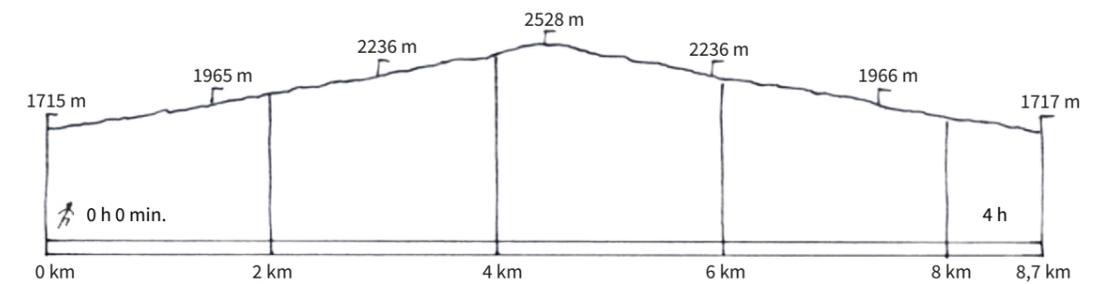
Per raggiungere la Cima di Tella (2525 m), rimanete sul sentiero 6. In cima vi aspetta l'incredibile panorama del gigantesco massiccio dell'Ortles.

Al ritorno, seguite lo stesso percorso dell'andata.



Sind die Übersetzungen korrekt?

Was ist die korrekte Übersetzung hierfür?





20. ESCURSIONE IN ALTA MONTAGNA ALLA CIMA PORTLES

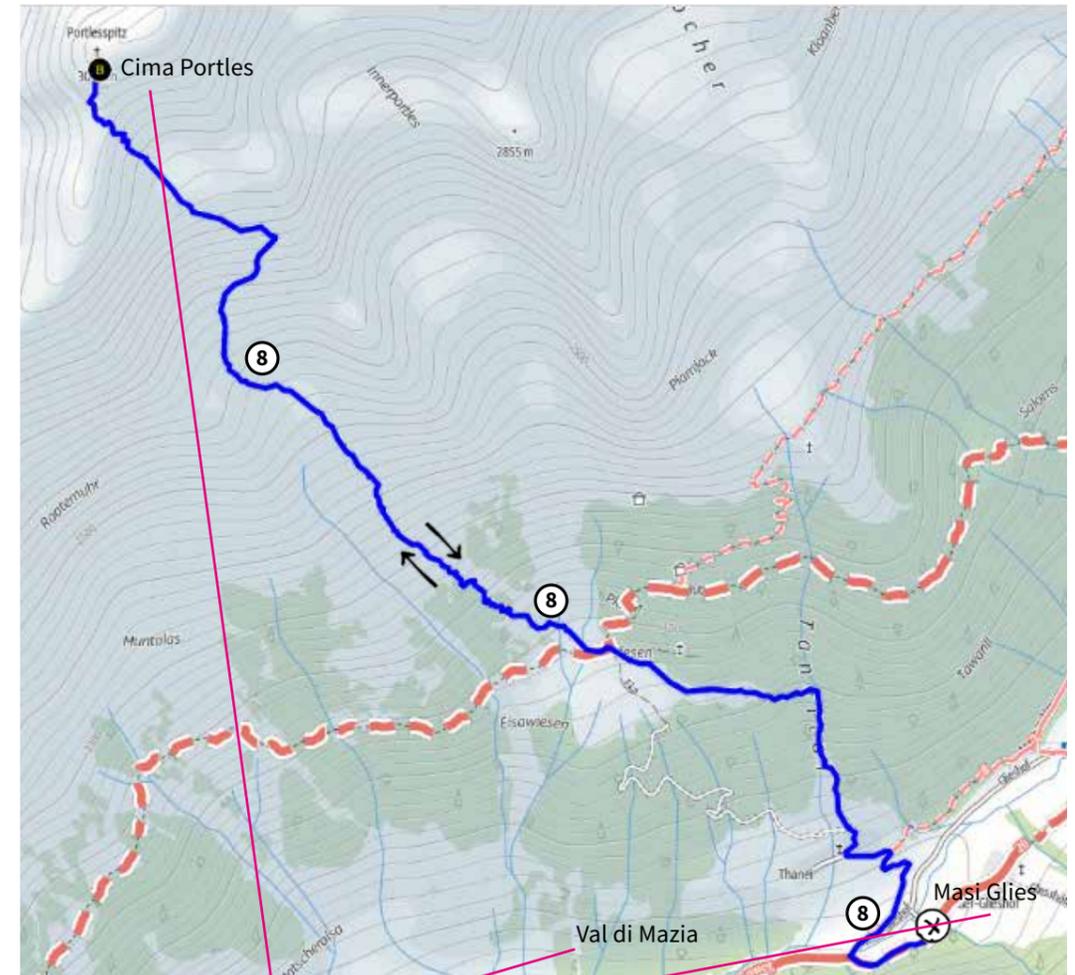
Dati Tour
Distanza: 13 km
Dislivello: 1567 m
Sentieri: 8
Durata: 6 h
Difficoltà: alta

Raggiungete in auto i masi Glies, attraversando la Val di Mazia. Qui troverete un ampio parcheggio dove posteggiare la vostra auto. Che l'escursione abbia inizio!

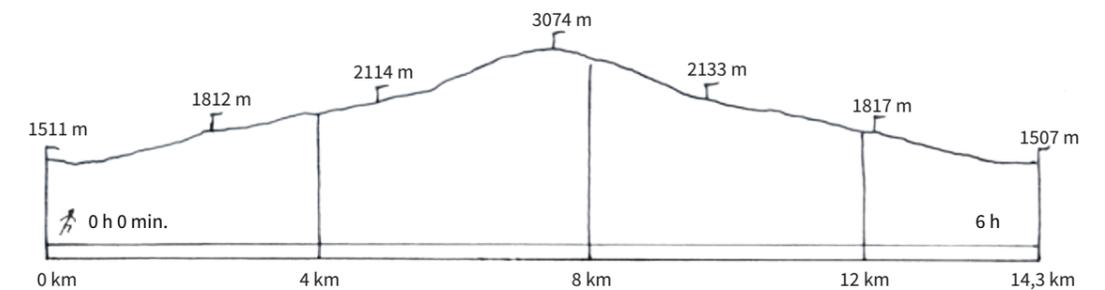
Imboccate il sentiero 8 e passate di fronte ai masi Thaneihofen. Procedendo passerete per i prati Eisawiesen coi loro caratteristici fienili.

Seguite quindi il sentiero 8 fino alla cima Portles. La vetta offre un'incantevole vista delle malghe di Mazia e di Plenol, nonché di numerose cime delle Alpi Venoste circostanti, tra cui la famosa Palla Bianca (al centro), il massiccio dell'Ortles e il gruppo Sesvenna (in direzione sud-ovest).

Al ritorno, seguite lo stesso percorso dell'andata.



Sind die Übersetzungen korrekt?





21. COSTA MEZZANA

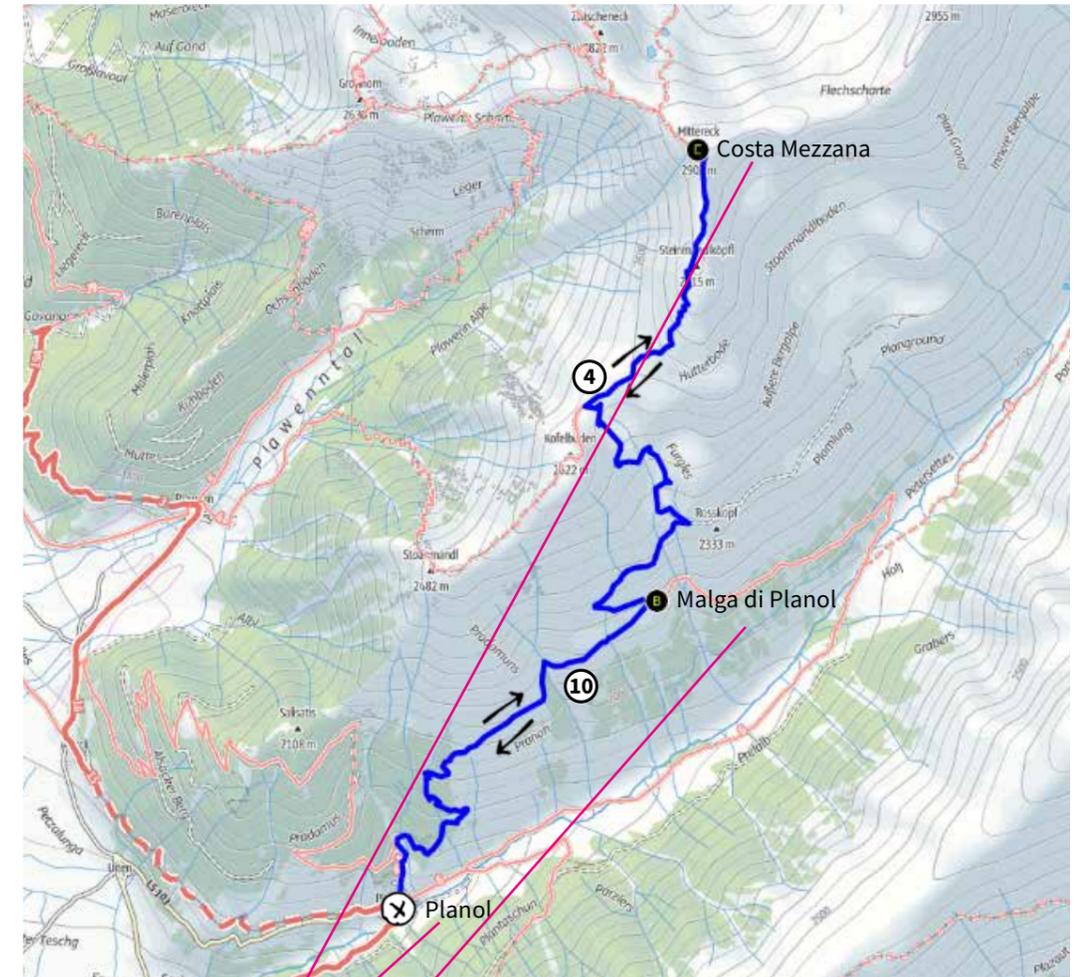
Dati Tour
Distanza: 16 km
Dislivello: 1308 m
Sentieri: 10, 4
Durata: ca. 6 h
Difficoltà: alta

Si parte da Planol, raggiungibile con l'auto o con i mezzi pubblici.

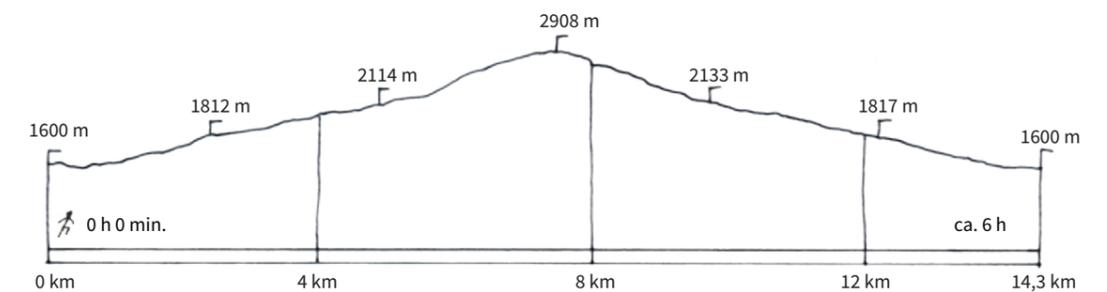
Da qui imboccate il sentiero 10 e procedete fino alla malga di Planol.

La strada continua fino a Campo del Còvolo e Costa Mezzana. Per arrivare alla meta, prendete il sentiero 4.

Al ritorno, seguite lo stesso percorso dell'andata.



Sind die Übersetzungen korrekt?





22. RIFUGIO OBERETTES

Dati Tour
Distanza: 12 km
Dislivello: 855 m
Sentieri: 1, 2
Durata: ca. 6 h
Difficoltà: alta

Tra boschi, malghe e freschi ruscelli una dolce salita termina a 2670 metri di altitudine, al rifugio Oberettes.

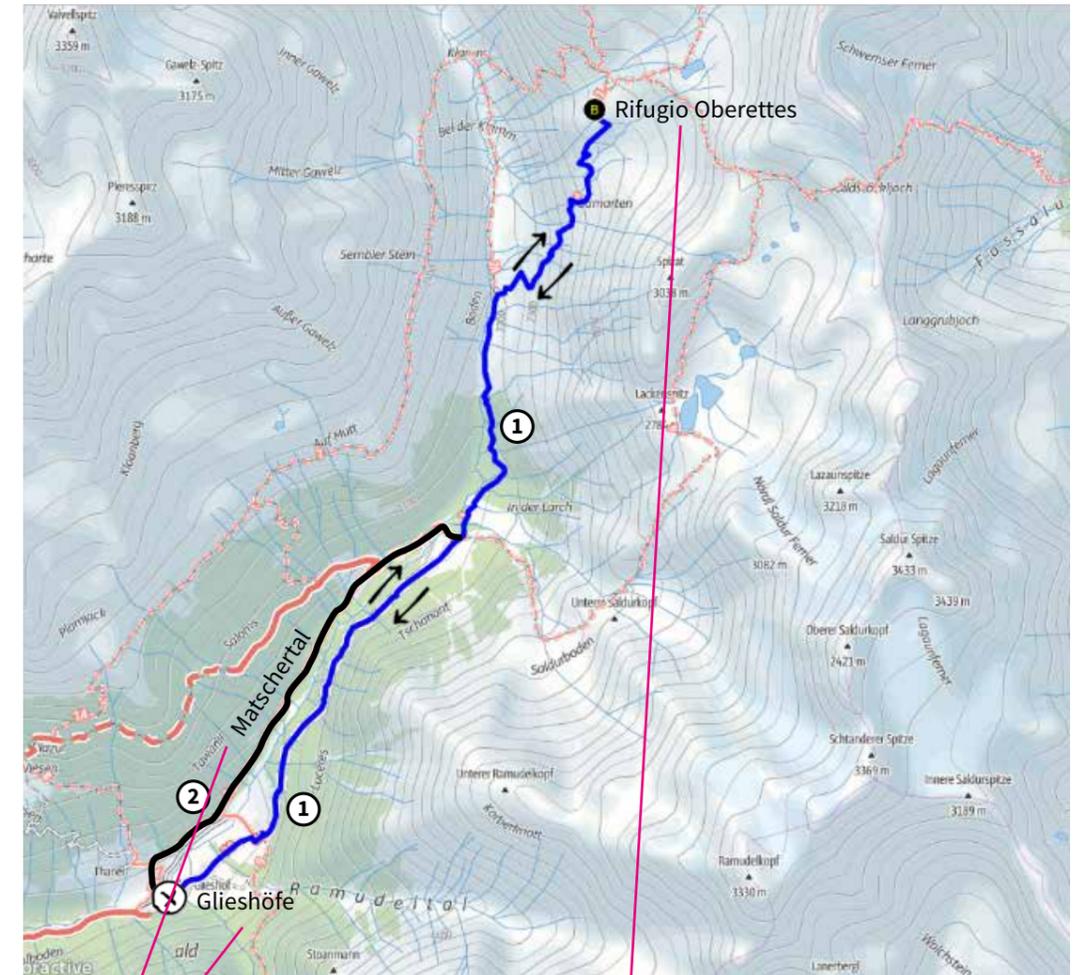
Il percorso più battuto prevede la partenza dall'hotel Glieshof, dove si imbecca il sentiero 2 che, attraverso la foresta, porta fino alla stazione a valle. Da qui si prende la teleferica per arrivare alla Malga di Mazia, di fronte alla malga di Mazia di Dentro. In alternativa, sempre partendo dall'Hotel Glieshof, si può percorrere il sentiero 1 fino al bordo della valle, che conduce anch'esso alla Malga di Mazia di Dentro.

Superata la malga, la strada si addentra in un incantevole bosco di larici a monte del gorgogliante Rio Saldura, terminando alla teleferica.

Dalla stazione della teleferica procedete con passo spedito lungo i tornanti del nuovo sentiero e dopo circa 2 ore e mezza (1 ora dalla teleferica) raggiungete il rifugio (2769 m).

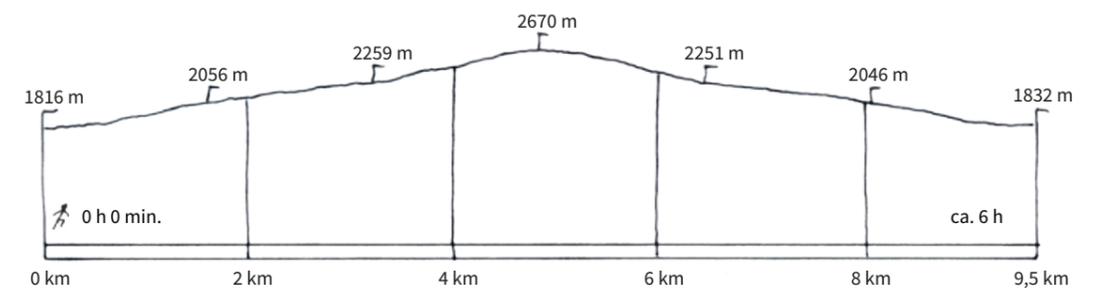
Durante i mesi di giugno e luglio la zona si ricopre di rose alpine, mentre in autunno è l'incredibile varietà di colori a lasciare senza fiato.

Esiste anche un terzo possibile percorso da intraprendere, sempre con partenza dall'Hotel Glieshof. Svoltando a destra subito dietro l'albergo, la salita del sentiero 1, adatta ai più allenati, conduce al di fuori della valle su per il nuovo tracciato ricco di tornanti. Scegliendo questa salita vi troverete su un sentiero più stretto, ma in compenso più selvaggio e nascosto. Dopo il "Tschendon" la strada si riallaccia al sentiero per il rifugio Oberettes.



Was sind die korrekten Übersetzungen hierfür?

Ist das die korrekte Übersetzung?



HOTEL IN VAL VENOSTA

IL GARBERHOF: UN'OASI IMMERSA NELLA NATURA

Situato in posizione privilegiata, il nostro hotel con Spa in Val Venosta propone un'offerta senza precedenti. Quiete, relax e benessere, qui, vengono al primo posto. Concedetevi una rigenerante pausa e accedete alla nostra oasi di 2.200 m². Ad attendervi un reparto saune, un'area piscina, la Spa Mii:amo, una palestra e, soprattutto, il più grande Hamam del panorama alberghiero italiano.

L'esperienza di rigenerazione proseguirà anche all'aperto, con un incantevole giardino wellness, un percorso Kneipp, confortevoli lettini e una magnifica vista sulle montagne dell'Alta Val Venosta. Il nostro consiglio per voi: fermatevi, assaporate attimi di totale leggerezza e ricaricatevi di nuova vitalità...

A proposito di vitalità: vi proporremo un menu Vital integrale, concepito ad arte con pietanze salutari e, al tempo stesso, gustose. Dopotutto, siamo quello che mangiamo. Anche in vacanza!



Hotel Garberhof
Strada Statale
39024 Malles Venosta (BZ)
Italia

Tel.: 0039 0473 831 399

Fax: 0039 0473 831 950

www.garberhof.com

info@garberhof.com